

REVISTA

VÁRIOS

II Gala do Desporto

Tondela 2025



De Mãos Dadas

a

Alcançar Sonhos

FICHA TÉCNICA

REVISTA

Revista Vários

PUBLICAÇÃO

Semestral

EDIÇÃO

Área de Tecnologias de
Informação e Comunicação

IMPRESSÃO

ASSISTPRINT

EQUIPA DE REDAÇÃO

Bertino Duarte

Carlos Henriques

Eduardo Martins

Filipa Quaresma

Luís Pedro

Patrícia Santos

Rafael Pais

Ricardo Varela

Sara Silva

CONTACTOS:

Telf: 232 812 703

e-mail: geral@varios.pt

Site: www.varios.pt

Facebook:

www.facebook.com/varios.cooperativa

Instagram: *Vários-Coop. Solidariedade*

Morada:

*Rua João Cardoso nº13 R/c posterior
3460-603 Tondela*

*Respostas
Sociais/Serviços*

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão 1 e 2 - CACI 'S

Centro de Recursos

Equipa METAS - Protocolo com Município Tondela

Lar Residencial

Residência de Autonomização e Inclusão - RAI

Secção de Desportos e Eventos

DÊSTAQUES

JOGOS DE
VERÃO 2025



II GALA DO
DESPORTO
2025



26º
ANIVERSÁRIO
DA VÁRIOS



LIMPEZA
COSTEIRA 2025



MEETING
INTERNACIONAL
2025



PRÓXIMOS EVENTOS...

- ★ *2ª São Silvestre Tondela SPMAQ 2026;*
- ★ *10ª Caminhada Noturna Solidária;*
- ★ *12º Passeio Solidário BTT;*
- ★ *3º Encontro Inclusivo;*
- ★ *Campanha Pirlampo Mágico 2026.*

À CONVERSA COM...



Nazaré Gouveia

Presidente da Cooperativa Vários

Quem é a Nazaré Gouveia?

A Nazaré Gouveia é uma cidadã tondelense que ama a sua terra, nascida e criada na cidade de Tondela. Sou professora de História e Português no Agrupamento de Escolas Tomás Ribeiro, pertença também à Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, como representante da educação. O meu horário é dividido entre a escola e CPCJ, depois o meu outro horário de voluntária, é na Vários.

Como conheceu a Vários?

A Vários, não a conheci, ajudei a fundar, ou seja, foi através de uma ideia de um antigo presidente de câmara, o Dr. Carlos Marta, que se preocupava com a parte da solidariedade e dos seres humanos. Um dia ele chamou-me, sabia que já estava habituada a lidar com pessoas com deficiência. Tondela necessitava de uma instituição própria, então há 26 anos fundou-se a Vários. A Vários foi crescendo, começando com a formação profissional, seguiu-se com um Centro de Atividades Ocupacionais, onde de um, passámos a dois. Neste seguimento fundámos o lar e a RAI.

O que a cativa ao fim de tantos anos?

São vocês (Pessoas Servidas), é saber que estou a dar um pouco de mim a vocês que são iguais a mim, que precisam um pouco mais do meu auxílio, porque talvez tenho outros conhecimentos e outros meios para vos proporcionar uma vida melhor, aqui na Vários.

Quais as maiores lições que aprendeu na Vários?

As lições que eu aprendi na Vários, é que de facto temos de nos dar aos outros e ver a vossa força diária.

Como vê o crescimento da Vários ao fim destes anos todos?

Tenho uma equipa na direção atualmente, que tem uma grande força de vontade, capacidade de gestão e resiliência. Com estes “ingredientes” temos a certeza que a Vários vai em frente. Vejo a Vários com um futuro risonho e nós estamos cá todos por vocês.



VÁRIOS celebra 26 anos de história, dedicação e impacto!

Este ano celebramos com grande alegria os 26 anos de existência da nossa Instituição que, ao longo de mais de duas décadas, tem deixado uma marca profunda na vida da nossa comunidade. São 26 anos de trabalho sério, compromisso social e dedicação as causas nobres que transformam vidas e constroem um futuro melhor. Esta trajetória de sucesso não seria possível sem o apoio contínuo e inestimável das entidades que, ao longo dos anos, caminharam ao nosso lado. O nosso profundo agradecimento vai para todas as instituições públicas, privadas, parceiros, patrocinadores, voluntários e colaboradores que acreditaram na nossa missão e investiram no nosso propósito. Cada gesto de apoio, cada parceria firmada e cada palavra de incentivo foram fundamentais para que pudéssemos chegar até aqui com a força e a motivação renovadas. Muito obrigado ao Sr. Nelson Rodrigues e à Rosicar Tondela pela solidariedade e amabilidade na confecção dos bolos do aniversário. Neste dia especial, reafirmamos o nosso compromisso com a excelência, a ética e a responsabilidade social, e olhamos para o futuro com esperança e determinação. Que os próximos anos sejam de ainda mais conquistas, sempre com o suporte das entidades que nos acompanham e confiam no nosso trabalho.

Parabéns à nossa Instituição pelos seus 26 anos de existência!

Juntos, construímos uma história que vale a pena celebrar!



ATIVIDADES DESPORTIVAS



Atletas da Vários estiveram presentes nos SUMMER GAMES, que decorreu em Aveiro de 3 a 5 de Setembro. Estiveram presentes mais de 300 atletas, vindos de 8 países, competiram em 8 modalidades desportivas, numa verdadeira celebração de inclusão e desporto para todos.

Os nossos atletas estiveram em grande nível. Competiram na modalidade de Atletismo onde arrecadaram 1 medalha de Ouro, 3 de Prata e 1 de Bronze, na modalidade de Futsal conquistaram um excelente 2º lugar e na modalidade de Ténis de Mesa 2 medalhas de Prata e 1 medalha de Bronze. Parabéns aos nossos atletas pelo excelente desempenho.





OBRIGADO MUSA PADEL...

OBRIGADO Tondela Padel Club

Atletas da Vários, João Rodrigues e Luís Rodrigues, irão representar Special Olympics Portugal no Meeting Internacional de Castellón, na modalidade de Padel. Que se realizou de 16 a 19 de Outubro em Espanha.

O nosso muito obrigado ao MUSA PADEL, pela oferta de duas raquetes para os nossos atletas poderem competir.

Ao Tondela Padel Club, sem o vosso apoio não seria possível atingir estes objetivos e promovermos a inclusão dos nossos atletas na sociedade.

OBRIGADO...



BOCCIA Torneio de Boccia Castro Daire **Interinstitucional**

1.º Lugar em Boccia para a VÁRIOS!

A VÁRIOS destacou-se no Encontro Interinstitucional de Boccia organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, realizado no passado dia 9 de Outubro, conquistando o primeiro lugar!

Foi um dia cheio de alegria, boa disposição e espírito desportivo. Fomos muito bem recebidos e divertimo-nos imenso! Parabéns a todos os participantes e um grande obrigado pela excelente organização!



Estava tudo bem organizado e o melhor foi as medalhas que recebemos. Ficámos em primeiro lugar e estávamos todos muito felizes. Fomos bem recebidos e o almoço foi uma delícia, comemos Rancho à moda de Viseu.

Crisolina

XI ENCONTRO NACIONAL DE DESPORTO ADAPTADO CASTELO BRANCO

De 29 a 31 de outubro, a Vários participou no XI Encontro Nacional de Desporto Adaptado, um evento organizado pela AACD de Castelo Branco, em parceria com a Special Olympics Portugal.

Durante três dias, o encontro reuniu participantes de diferentes regiões do país, num ambiente de inclusão, partilha e espírito desportivo. Competimos nas modalidades de Andebol e Futebol, proporcionando momentos de grande entusiasmo, superação e convívio entre atletas, treinadores e equipas técnicas.



Foi muito agradável estar novamente com alguns colegas e participar neste evento. Gostei bastante.

Rafael Dolores





Atletas da Vários participaram, nos dias 12 e 13 de novembro, no II Torneio de Padel e Golfe Inclusivo, que decorreu em Lisboa e foi organizado pela Fundação AFID_Diferença. Foram dois dias marcados pelo desporto, pela inclusão e pelo companheirismo, onde todos os participantes puderam partilhar experiências, desenvolver competências e celebrar o espírito verdadeiramente inclusivo que caracteriza este evento.



Gostei muito de ter ido e ter participado e gostava de voltar a repetir

Luis Pedro



Atletas de Vários participaram na 6ª Edição do Torneio Inter Distrital de Atletismo Adaptado, que se realizou em Bragança no dia 4 de Dezembro, organizado pelo Centro Social Paroquial Santos Mártires e a Associação de Atletismo de Bragança.

Neste encontro destacamos ainda, a assinatura de um Protocolo de Parceria Desportiva Institucional entre a Vários e Santos Mártires.



Foi mais uma atividade em que fomos muito bem recebidos e participamos de forma positiva. Gosto sempre de participar, pois faz-me bem.

João Luís

BOCCIA FEDERADO



PCAND
PARALISIA CEREBRAL - ASSOCIAÇÃO
NACIONAL DE DESPORTO

Campeonato Regional de Boccia BC3

Início de mais uma época desportiva, com novos objetivos em mente pra serem alcançados.

Ricardo Varela

A Vários iniciou oficialmente a sua época desportiva 2025/2026, na modalidade de Boccia Federado.

A 1ª volta do Campeonato Regional de Boccia zonas centro, sul e ilhas decorreu nos dias 22 e 23 de Novembro, para a classe individual BC3 no colégio S. Miguel em Fátima.

Estivemos presentes com o nosso atleta Ricardo Pereira, que competiu na 1ª divisão, conquistando o 3º lugar.

Em Janeiro decorrerá a 2ª volta, onde iremos tentar alcançar o pódio.

Agradecemos aos nossos técnicos pela dedicação e empenho.



Campeonato Regional de Boccia BC2

Atletas da Vários participaram, nos dias 13 e 14 de dezembro de 2025, no Campeonato Regional Individual de Boccia BC1, BC2, BC4 e BC5 | 2025–2026 (1.ª Volta), referente às Zonas Centro, Sul e Ilhas.

A competição teve lugar no Pavilhão CCR Dom Fuas, em Porto de Mós, contando com a participação dos atletas na Primeira Divisão. No desempenho individual, Leonilde Ramos alcançou um 4.º lugar, enquanto Paulo Silva terminou a competição na 8.ª posição.

Parabéns a ambos os atletas pelo empenho e dedicação demonstrados.



Sétimo Retiro dos Colaboradores



A VÁRIOS realizou no passado dia 11 de Julho o seu 7º Retiro de Colaboradores, na aldeia de Mosteiro de Fráguas. Foi um dia de muito convívio e partilha, momentos estes importantes para reforçar a união entre todos os Colaboradores.



Momentos de partilha e muita alegria...

Sandra Rebelo

A Vários organizou nos dias 8,9 e 10 de Julho, o seu 5º Acampamento Desportivo, á semelhança de anos anteriores foi convidada uma instituição a participar, sendo a CERCI TEJO. Nesta atividade foram dinamizadas várias atividades lúdicas, desde caminhadas a passeios de caiaque.

5º Acampamento Desportivo Mosteiro de Fráguas 2025



Gostei muito de participar no acampamento, pelo facto de ter havido muitas atividades desportivas e principalmente por ter ido ao Rio. Gostava de repetir no próximo verão.

Rafael Pais

FESTAS DO CONCELHO
FICTON
TONDELA

11.set. **DANIELA MERCURY**
Brasil Tropical Band
Los Atlético's DJ

12.set. **LOÑ3R JOHNY**
The Mortys
Rumble DJ

13.set. **BADOXA**
Mona Lisa
Kevu DJ

14.set. **AUGUSTO CANÁRIO**
MISS CINDY
Tio Quim das Remisturas

15.set. **GIPSY KINGS**
Tributo a Queen
Peter Slay DJ

16.set. **OS QUATRO E MEIA**
Godbless
Very Light DJ

RECINTO DA FEIRA SEMANAL
a 16 de SETEMBRO '25
TONDELA

TONDELA | SPM | prio | Real Cool | MARTINS

Marcamos
presença...

Obrigado pela
visita...

FESTAS DA
MATA
TONDELA

1.2 e 3 de AGOSTO
2025 - Parque Urbano

**MARAVILHOSO
CORÇÃO**

TELMO MIRANDA
Tributo a Marco Paulo

CANAL 18

FILARMÓNICA
TONDELENSE
SOM DE CÔCO
JOKER'S BAND
TONY MIMO
DJ MELO
MPK

Barraca de Chá
Docaria
Diversões
Quermesse
Artesanato

Organização: U. Freguesias Tondela e Nandufe . Apoio: Câmara Municipal de Tondela . Benefício dos Bombeiros V. Tondela . Cooperativa Vários . CSCDR Carnal . Casa do Benfica de Tondela . Sporting Clube de Nandufe . Febre Amarela

ATIVIDADES DE VERÃO

Durante as semanas de férias dos CACI'S, as Pessoas Servidas das respostas sociais Lar Residencial e Residência de Autonomização e Inclusão da Cooperativa Vários aproveitaram para passear e recuperar energias. Desde um almoço no MacDonal'd's de Tondela, idas ao rio, visita a um velho amigo, passeio à Feira semanal, um jantar convívio e como já manda a tradição uma ida á Feira de São Mateus, onde almoçaram no “Cachorro Teimoso”. Deram uma volta no carrossel e lancharam as saborosas farturas na “Família Oliveira”, aos quais agradecemos desde já todo o carinho e atenção com as nossas Pessoas Servidas.



Gostei muito das atividades de verão! Podemos continuar a repetir, porque é excelente.

João Alves



A Vários participou no dia 23 de setembro, numa ação de limpeza na Praia Fluvial de Sangemil, no âmbito do Dia Internacional da Limpeza Costeira, promovida pelo @Europe Direct Viseu Dão Lafões, em colaboração com a @cimviseudaolafoes e da campanha EuBeachCleanUp. Todos os participantes gostaram da atividade e de fazer parte deste movimento num espírito de participação ativa pela preservação do oceano e consciencialização ambiental.





No passado dia 11 de setembro o CACI 1 da Vários fez uma visita guiada ao Museu Nacional Grão Vasco, almoçando depois na Feira de São Mateus no Restaurante Teimoso. Numa iniciativa de alguns comerciantes o grupo lanchou iguarias NutLove e os corajosos andaram na Roda Gigante. Foi um dia recheado de cultura, divertimento e muito doce!



Gostei muito de ter ido à feira de São Mateus e de ter visitado o museu.

Margarida



ACANTONAMENTO

Mosteiro de Fráguas



A Vários realizou um acantonamento em Mosteiro de Fráguas de 14 a 16 de julho, durante três dias foram realizadas diversas atividades lúdicas e ocupacionais, tais como, caminhadas, visitas, idas ao rio, entre outras. Esta atividade foi cofinanciada pelo programa de financiamento a projetos pelo INR. I.P. O Conselho de Administração da Vários aproveita para endereçar um especial agradecimento à União de Freguesias Vilar de Besteiros e Mosteiro de Fráguas e ao Pároco das freguesias que gentilmente têm vindo há vários anos a colaborar com a nossa instituição.



Gostei muito da atividade e do lugar.

Filipa Ferreira

ACANTONAMENTO

Parada de Gonta



A Vários, concretizou de 4 a 8 de agosto o acantonamento de Parada de Gonta, onde participaram 10 Pessoas Servidas apoiadas por 2 Técnicos. Foi uma semana recheada de aventuras com a realização de atividades diversas, idas ao rio, almoço no Mcdonald's, participação no baile das Festas em Honra de Santa Ana, Festa Nossa Senhora do Pranto e Feira de S. Mateus, confeção das refeições e muita diversão. Esta atividade contou com o apoio da Junta de Freguesia de Mosteiro de Fráguas e Paróquia.



Gostei muito da atividade realizada.

Carlos Henriques



TONDELA
Município

20 DE SET. 2025
21h



GALA DO DESPORTO



TONDELA 2025



DISTINÇÃO do
desporto
FEDERADO

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TONDELA

A Vários esteve presente na Gala Desporto realizada no dia 20 de setembro no Pavilhão Desportivo Municipal de Tondela.

Foram distinguidos os atletas Luís Rodrigues, Rafael Dolores, João Rodrigues, Rafael Pais e Francisco Santos por conquistas na modalidade de Atletismo e Rita Lopes na modalidade de Ténis de Mesa.

A VÁRIOS foi ainda premiada com o Prémio de Boas Práticas, através da realização da sua I São Silvestre de Tondela, realizada em Janeiro de 2025. Queremos partilhar este prémio com a Secção de Atletismo do Clube Desportivo CD Tondela e com a empresa SPMAQ, que tanto tem feito pela nossa Instituição.

Gostei muito de ter ido e de ter recebido um prémio.

Francisco





À Descoberta da Aldeia Covelo de Paivó

Um grupo de Pessoas Servidas da Vários, vivenciou uma semana repleta de experiências na aldeia de Covêlo de Paivó, concelho de Arouca. A visita guiada às Quintãs Farm Houses e ao Quintãs Equestrian Center permitiu o contato com animais exóticos, foi empolgante e divertida!

Tiveram ainda a oportunidade de visitar as ruínas do complexo mineiro de Regoufe e a aldeia mágica da Drave.





SIMULACRO



No passado dia 9 de outubro, a Vários realizou um simulacro nas suas instalações da Sede e do CACI 1, com o objetivo de testar e avaliar a eficácia das suas medidas de autoproteção.

A iniciativa decorreu com sucesso e permitiu identificar pontos fortes e oportunidades de melhoria nos procedimentos internos em caso de emergência. Este tipo de exercício é fundamental para garantir a segurança de todos os que frequentam e trabalham nas nossas instalações.

A Vários agradece a todos os colaboradores pelo envolvimento e colaboração demonstrados durante o simulacro, bem como aos Bombeiros Voluntários de Tondela pelo apoio prestado e profissionalismo com que participaram na ação.

A segurança continua a ser uma prioridade para a Vários, e este tipo de exercício contribui para reforçar a preparação e a resposta em situações de emergência.



Os simulacros de emergência são muito importantes, porque preparam as pessoas para agir corretamente em situações de perigo, como incêndios e evacuações. Eles ajudam a evitar o pânico, a conhecer as rotas de saída e a cumprir as regras de segurança. O simulacro na nossa instituição permitiu corrigir erros e melhorar a organização em toda a evacuação.

Em situações reais, esse treino pode fazer a diferença e até salvar vidas.

Penso que todos os intervenientes, colaboradores e Pessoas Servidas estão de parabéns pela forma como agiram durante todo o procedimento do simulacro.

E muito agradecemos aos Bombeiros Voluntários de Tondela pela sua participação no nosso simulacro. A vossa presença foi fulcral para aprendermos a agir corretamente em situações de emergência. Obrigado pela dedicação, profissionalismo e pelo contributo para a segurança da nossa instituição.

45 ANOS

A TRAZER POUPANÇA

pingo doce

Parabéns ao Pingo Doce pelos seus 45 anos!

A Vários vem, com enorme carinho e reconhecimento, felicitar o Pingo Doce pelo seu 45.º aniversário. São mais de quatro décadas de dedicação, crescimento e compromisso com a comunidade — um marco que merece ser celebrado com orgulho.

Aproveitamos também esta ocasião especial para expressar o nosso sincero agradecimento por todo o apoio que nos têm dado ao longo do tempo. A vossa colaboração tem sido essencial para o desenvolvimento das nossas atividades e para o impacto positivo que conseguimos gerar.

É uma honra poder contar com parceiros como o Pingo Doce de Tondela — sempre presente, sempre disponível, sempre ao lado da comunidade.

Parabéns e que venham muitos mais anos de sucesso!

Foi com enorme satisfação/orgulho que participámos no festejo do 45º Aniversário do pingo doce. Ao qual agradecemos todo o apoio que nos tem dado ao longo do tempo.

Trata-se de uma colaboração extremamente essencial para o desenvolvimento de inúmeras atividades da nossa instituição.



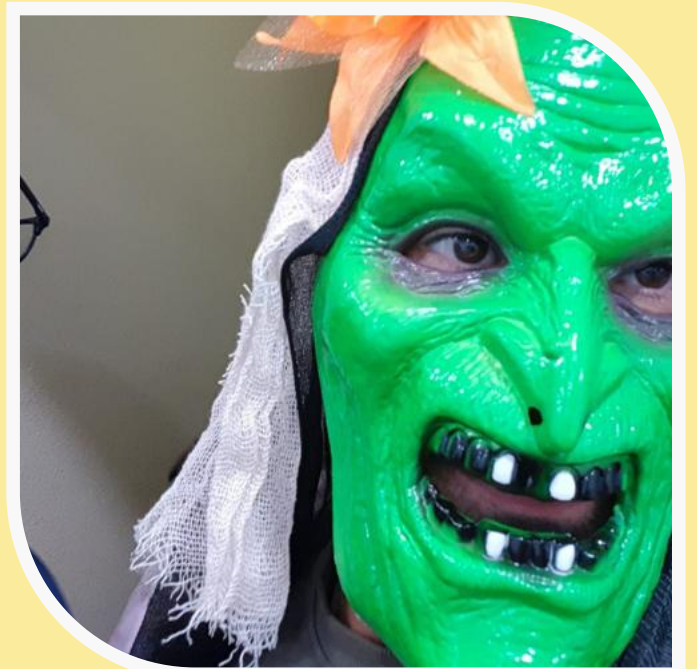
Betina Maneira
Diretora Técnica Lar



“Hoje, a Vários transformou-se numa verdadeira Casa de Terror! Entre risos, sustos e muita animação, pessoas servidas e colaboradores viveram momentos únicos, cheios de criatividade e espírito de equipa.

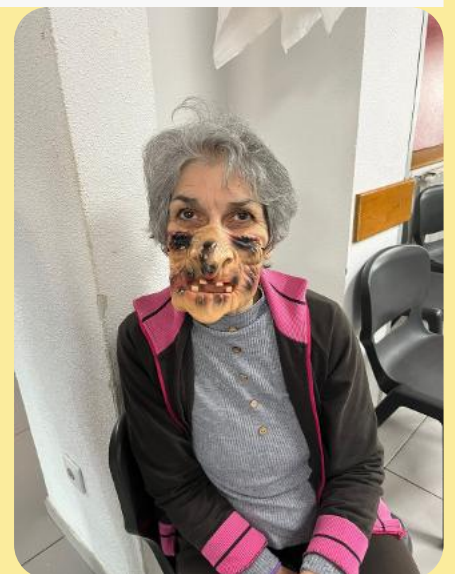
A decoração, os disfarces e os cenários assustadores fizeram as delícias de todos e mostraram como o Halloween pode ser também um tempo de partilha, inclusão e alegria.

Feliz HALLOWEEN para todos!



Gostei muito da casa de terror.

Filipa Quaresma



Magusto na Vários

Dia 11 de novembro, celebrámos o tradicional Magusto na nossa instituição, num verdadeiro “Verão de São Martinho!”

Foi um momento cheio de alegria e convívio, onde pessoas servidas e colaboradores se juntaram para saborear castanhas assadas e um excelente almoço, partilhando sorrisos e boa disposição.

Um enorme agradecimento à Associação AJUDA, por uma vez mais, disponibilizar o espaço e todas as condições que tornaram este dia tão especial.



Adorei muito o karaoke.

João Miroto

Cesta de Solidariedade

No âmbito do Dia Nacional do Pijama 2025, o Jardim de Infância de Castelões, com a preciosa colaboração dos encarregados de educação, realizou um donativo à nossa Instituição. Para assinalar este momento especial algumas das nossas Pessoas Servidas, acompanhadas pela Animadora e por um membro do Conselho de Administração foram à receção simbólica de uma "Cesta de Solidariedade". As crianças tiveram a oportunidade de ouvir uma história contada por nós, vivendo um momento de partilha, escuta e imaginação. Para finalizar a nossa visita, surpreendemos os meninos/as com deliciosos biscoitos feitos na nossa Instituição.

Foi um dia marcado pela solidariedade, pela partilha e pelo reforço dos valores que o Dia do Pijama tão bem representa.



A partilha de uma cesta de solidariedade para com a instituição Vários, realizada no Dia do Pijama, pelas crianças do Jardim de Infância de Castelões revelou-se um momento verdadeiramente especial e significativo. Para além do ambiente descontraído e acolhedor criado pelo uso do pijama, esta atividade permitiu reforçar valores essenciais como a solidariedade, a empatia e o sentido de responsabilidade social. Enquanto educadora, sinto um enorme orgulho em ver como estas iniciativas promovem aprendizagens significativas, fortalecem laços e despertam nas crianças atitudes de cidadania que certamente levarão para a vida. O Dia do Pijama não foi apenas um dia diferente; foi uma oportunidade de vivenciar valores que constroem uma comunidade mais humana e solidária.

Agradecemos às famílias e a todos os que tornaram este dia tão significativo.

Elisabete Xavier
Educadora de Infância



3 de dezembro

Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No passado dia 3 de Dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, o grupo de Autorepresentação da Vários, organizou uma atividade no pavilhão do Clube Desportivo de Tondela para os alunos do curso de Técnico de Desporto da Escola Profissional de Tondela. Nesta dia foram dinamizadas algumas atividades de sensibilização alusivas ao dia, para que os jovens tenham noção de algumas barreiras que as pessoas com deficiência se deparam no seu dia a dia. Além destas atividades foi também realizada uma demonstração de boccia, onde os alunos tiveram a oportunidade de experimentar a modalidade e verem os atletas federados da vários em ação. Foi um dia de muita aprendizagem e convívio.



Eu gostei bué, acho que foi bem organizado. Fiquei a saber como é o dia a dia de uma pessoa com deficiência e vi como elas fazem as coisas de maneira diferente. Acho que devemos ter mais atividades deste gênero e conviver com estas pessoas incríveis. Gostei mesmo muito deste convívio.

Shaheen Hussain

Aluna do Curso

Técnico de Desporto

Escola Profissional de Tondela

Almoço de Natal

No dia 18 de dezembro, a Cooperativa Varios comemorou o Natal num almoço convívio com as Pessoas Servidas das Respostas Sociais LAR, RAI, CACI 1 e CACI 2.

Foi um dia muito animado, onde reinou a alegria e boa disposição.

Um agradecimento especial à União de Freguesia de Tondela/Nandufe pela cedência do Multiusos de Nandufe e ao nosso Pai Natal especial, o Albino que proporcionou ainda mais alegria ao nosso convívio.

Feliz Natal a todos!!



Gostei muito, pois foi um dia de muito convívio.

Aniversários

Teresa Clementina
01/07/76



Teresa Dias
25/10/64



Crisolina Almeida
12/08/61



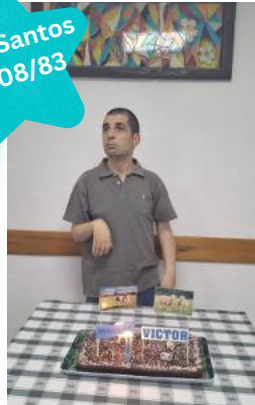
Celeste Silva
27/09/66



Ricardo Matos
27/10/86



Vítor Santos
02/08/83



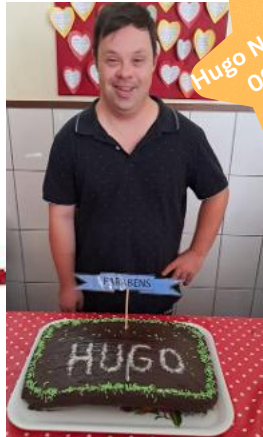
Leonilde Ramos
22/08/62



Carlos Ferreira
05/12/01



Hugo Nascimento
09/10/90



Sabete Henriques
15/11/1985



Patrícia Santos
09/07/82



Paulo Lemos
28/12/77



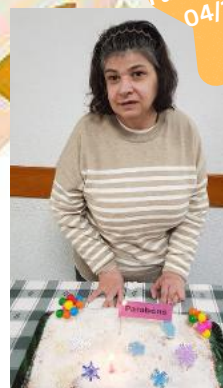
Susana Lopes
30/10/87



Filipa Quaresma
03/12/88



Fátima Monteiro
04/11/1970



João Mirotto
27/08/86



Luis Pedro
07/07/84



Aniversários

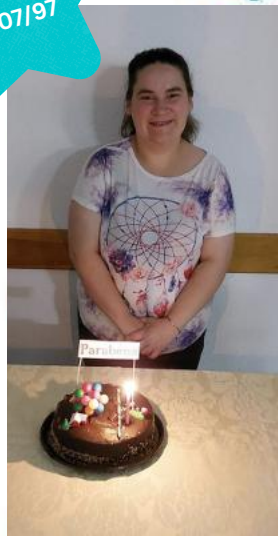
Teresa Marques
29/07/67



Paula Pinto
14/07/1971



Andreia Cruz
13/07/97



Carlos Santos
24/10/76



Ana Sofia
26/19/80



Lurdes Santos
19/12/85



Gilberto Inácio
25/09/72



Alice Ferreira
22/11/61



Mónica Saldanha
23/11/81

João Alves
23/11/1966



Ricardo Varela
07/12/1988



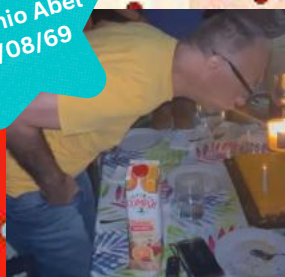
João Pina
01/10/1975



Filipe Carvalho
19/09/93



António Abel
09/08/69



UM AGRADECIMENTO ESPECIAL A:

ASSISTEPRINT

Assistência a equipamentos de escritório

DEVELOP

Powering smarter business



SOLUÇÕES DE IMPRESSÃO
ALUGUER DE MULTIFUNÇÕES COR/PRETO
MOBILIÁRIO DE ESCRITÓRIO
INFORMÁTICA
GESTÃO DOCUMENTAL



assistepprint.com
geral@assistepprint.com
232 422 057/966227338



ASSISTEPRINT
Assistência a equipamentos de escritório

R. João Mendes 124, 3500-141 Viseu
+351 232 422 057 (chamada de rede fixa nacional)
geral@assistepprint.com

© 2024 Assistepprint. Todos os direitos reservados