

Vários®
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

Rua João Cardoso, Nº 13
R/C posterior
3460-603 TONDELA
E-mail: geral@varios.pt

Tel. 232 812 703
(chamada rede fixa nacional)
TLM. 912 264 282
(chamada rede móvel nacional)
Web: www.varios.pt

**CENTROS DE ATIVIDADES 1 E 2
LAR RESIDENCIAL
RESIDÊNCIA DE AUTONOMIZAÇÃO PARA A INCLUSÃO
SECÇÃO DE DESPORTO E EVENTOS**

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO (PAAO) 2025



IMP. 41



Título

Plano Anual de Atividades e Orçamento
Vários – Cooperativa se Solidariedade Social, Crl, 2025

Autores

Conselho de Administração e Respostas Sociais

Design e serviços de pré-impressão

Área Administrativa
Vários – Cooperativa se Solidariedade Social, Crl.

Edição

Novembro 2024



Handwritten signature and date: 16/05/25

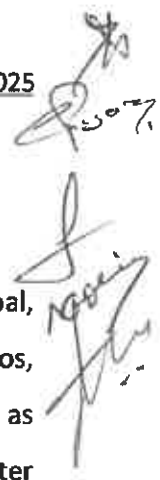
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

VÁRIOS – COOPERATIVA DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

2025

Índice

1.INTRODUÇÃO	5
2.APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	6
2.1.Enquadramento	6
2.2.Visão, Missão e Valores da Instituição.....	7
2.2.1.Visão	7
2.2.2 Missão	7
2.2.3 Os Nossos Valores/Princípios	7
2.3.Política de Qualidade da VÁRIOS – Cooperativa de Solidariedade Social, Crl.....	8
2.4.Estratégia da VÁRIOS e do Conselho de Administração	8
2.5.Eixos prioritários da VÁRIOS	9
2.5.1.Objetivos prioritários (OP) da VÁRIOS	10
3. RESPOSTAS SOCIAIS E OUTROS SERVIÇOS.....	10
3.1.Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão 1 (CACI 1).....	12
3.2.Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão 2 (CACI 2).....	13
3.3.Lar Residencial (LRE)	14
3.4.Residência de autonomização e inclusão (RAI)	15
3.5 Centro de Recursos para a Qualificação e Emprego (CRQE)	15
3.6.Equipa Metas – Rendimento Social de Inserção (RSI)	17
3.7. Secção de Desporto e Eventos.....	17
4.CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES / SERVIÇOS	19
5.PLANO DE REUNIÕES	43
6. CARACTERIZAÇÃO DOS RECURSOS EXISTENTES	44
6.1.Recursos Humanos.....	44
6.2.Recursos Físicos	45
6.2.1.Viaturas.....	45
6.2.2.Edifícios	45
6.3.Parcerias.....	45
8. ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025.....	48
ANEXOS	51



1. INTRODUÇÃO

O Plano Anual de Atividades e Orçamento de 2025 foi elaborado em um contexto de incerteza global, afetado pela crise social e pelas pressões económicas e financeiras. O aumento dos custos, impulsionado pela inflação e pela instabilidade decorrente de conflitos internacionais, agrava as dificuldades de previsão de receitas e despesas. Ainda assim, o plano reflete um esforço em manter a sustentabilidade financeira da instituição, priorizando o equilíbrio económico para assegurar a continuidade e qualidade dos serviços.

Apesar das dificuldades, a instituição mantém o compromisso com a inclusão social de pessoas com deficiência, centrando as suas ações na cooperação com os parceiros, famílias e colaboradores. O plano destaca metas como o desenvolvimento físico e artístico dos beneficiários, o fortalecimento de parcerias locais, a promoção de atividades desportivas como meio de inclusão e a visibilidade das iniciativas nos media.

Com o apoio da Câmara Municipal de Tondela, da Segurança Social e de outras entidades e empresas parceiras, a organização acredita na superação dos desafios e na continuidade de seu impacto positivo na comunidade.

O Plano Anual de Atividades da Vários – Cooperativa de Solidariedade Social para 2025 foi elaborado com base numa análise colaborativa e detalhada da instituição. Este plano projeta os objetivos a serem alcançados ao longo do ano, orientado pela Missão, Visão e Valores da instituição. O objetivo central é aprimorar continuamente a qualidade dos serviços prestados, atendendo às necessidades e expectativas das pessoas que servimos, assim como das suas famílias, dos colaboradores e dos parceiros envolvidos.

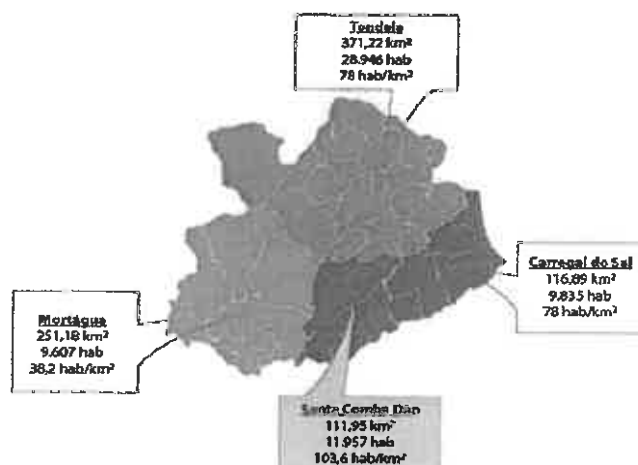
Este Plano está em sintonia com o novo Plano Estratégico 2025-2028, refletindo e concretizando os seus eixos estratégicos. Desta forma, a Vários reforça seu compromisso com a inclusão social e com a excelência nos serviços, garantindo que todas as ações e iniciativas planeadas estejam focadas na sustentabilidade e no impacto positivo na vida das comunidades que servimos.

2. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

2.1. Enquadramento

A Vários é uma Cooperativa de Solidariedade Social, na área da Ação Social, equiparada a IPSS, com sede na cidade de Tondela e abrangendo os concelhos de Santa Comba Dão, Mortágua e Carregal do Sal. O Distrito de Viseu, caracteriza-se por ser uma região predominantemente de cariz rural, circundada por montanhas, com cerca de 65.000 habitantes, sendo distinguida pelo seu granito e vinhos, com forte incidência em micro e médias empresas e elevado nível de emigração.

A Vários surge em setembro de 1999, resultado da necessidade de respostas para a problemática da deficiência, conjugada com as vontades dos serviços técnicos das zonas. Pretende-se que esta Cooperativa se afirme, cada vez mais, como promotora e interveniente, junto de jovens e adultos com deficiência e/ou incapacidade e desfavorecidos em geral,



promovendo a sua inserção social e laboral e otimizando a sua qualidade de vida. Em 1998, a implementação de um curso de Formação Profissional em Tondela, promovida pela ASSOL – Associação de Solidariedade Social de Lafões, no âmbito das suas Ações de Formação Profissional e Emprego, integradas na anterior Medida 3 do Subprograma INTEGRAR, veio permitir o levantamento de inúmeras situações que até aqui estavam ignoradas, e para as quais não havia qualquer resposta. Aproveitando a dinâmica económica, social e cultural existente na região, sentiu-se a necessidade de criar um organismo, com características inovadoras que fizesse face às necessidades da população com deficiência. Esse organismo resultou de um Protocolo entre a ADERETON – Associação de Desenvolvimento Regional de Tondela, com sede em Tondela, e, a ASSOL – Associação de Solidariedade Social de Lafões, com sede em Oliveira de Frades. Teve a designação de AGIRTON – Agência Promotora de Inserção Social das Pessoas com Deficiência da Região de Tondela, entendida a Região de Tondela pelos concelhos de Tondela, Santa Comba Dão, Carregal do Sal e Mortágua. Esta Agência com um modo de funcionar novo, mais adequado às novas realidades sociais, tratou e disponibilizou informação à rede social local, no sentido de se incluírem nas respostas existentes, jovens e adultos com deficiência, ou de se elaborarem estudos/ projetos para promoção de novos apoios, a AGIRTON, atuou como mediadora perante as organizações da comunidade, com o objetivo

de serem desenvolvidas respostas concretas de apoio, entre elas a promoção, criação e implementação da **VÁRIOS – Cooperativa de Solidariedade Social, CRL**, em 9 de setembro de 1999.

2.2. Visão, Missão e Valores da Instituição

2.2.1. Visão

Ser reconhecida como Instituição de referência, baseando a sua intervenção na promoção de uma cidadania plena e na melhoria das respostas/serviços, perspetivando respostas inclusivas e potenciar o trabalho em parceria.

2.2.2 Missão

Oferecer respostas e serviços sociais de qualidade vocacionados para a pessoa com Deficiência e/ou incapacidade e à comunidade, bem como o desenvolvimento de atividades de cariz desportivo, cultural e recreativo, apoio ao emprego e formação profissional e atendimento e acompanhamento social, promovendo a inclusão e a dimensão social e humana assente na qualidade de vida.

2.2.3 Os Nossos Valores/Princípios

Valorização - Reconhecimento do valor das Pessoas Servidas, Famílias, Colaboradores e outras partes Interessadas, agindo em conformidade e de forma transparente.

Autonomia – Garantir que cada Pessoa Servida decida sobre o que considera melhor para si, promovendo assim a liberdade para fazer as suas escolhas, desde que devidamente esclarecida.

Rigor – Tomar decisões com base em evidências e agindo de acordo com as orientações da instituição.

Inovação – Assumir comportamentos de criatividade e inovação, procurando novas formas de assegurar e/ou melhorar a intervenção, de modo a constituir-nos numa referência de Qualidade.

Organização – Somos um grupo unido de Pessoas que trabalham em conjunto, para alcançar um objetivo comum, promover a inclusão e a dimensão social e humana assente na qualidade de vida.



Solidariedade – Promover a interajuda das partes interessadas, garantindo a qualidade dos Respostas/Serviços.

2.3. Política de Qualidade da VÁRIOS – Cooperativa de Solidariedade Social, Crl

1. Consciente de que adoção do SGQ aplicado às organizações de economia social constitui um fator de diferenciação positiva, nesta perspetiva a Vários assume a implementação do mesmo, como promotor da qualidade dos serviços e atividades que desenvolve, centrados na seguinte política de qualidade:
 2. Implementar o SGQ com o envolvimento e participação ativa da Gestão do Topo;
 3. Respeitar e adequar os requisitos legais e os normativos exigidos nas atividades desenvolvidas pela Vários;
 4. Estabelecer práticas de melhoria contínua e de revisão permanente do sistema;
 5. Assegurar os direitos das Pessoas Servidas, nomeadamente garantindo a promoção de uma sociedade inclusiva;
 6. Adotar um sistema de comunicação adequado e perceptível às exigências dos clientes internos e externos;
- Adotar condutas que favoreçam boas relações Humanas, entre a Vários e as Pessoas Servidas, fornecedores

2.4. Estratégia da VÁRIOS e do Conselho de Administração

O Plano Anual de Atividades para 2025, visa concretizar os objetivos definidos que se basearam nas conclusões retiradas da análise SWOT (Forças e fraquezas, oportunidades e ameaças). Desta análise SWOT foram elaborados os eixos e objetivos prioritários da Vários, que serviram de base ao presente Plano Anual de Atividades Orçamento.

Ao **Conselho de Administração** compete determinar, arbitrar e garantir que sejam operacionalizadas as soluções para atingir os objetivos estratégicos, as quais exigem equilíbrios complexos (juízos de gestão) sobre um amplo conjunto de metas e meios para as alcançar. São de destacar 3 funções: **Institucional, de direção e estratégica.**

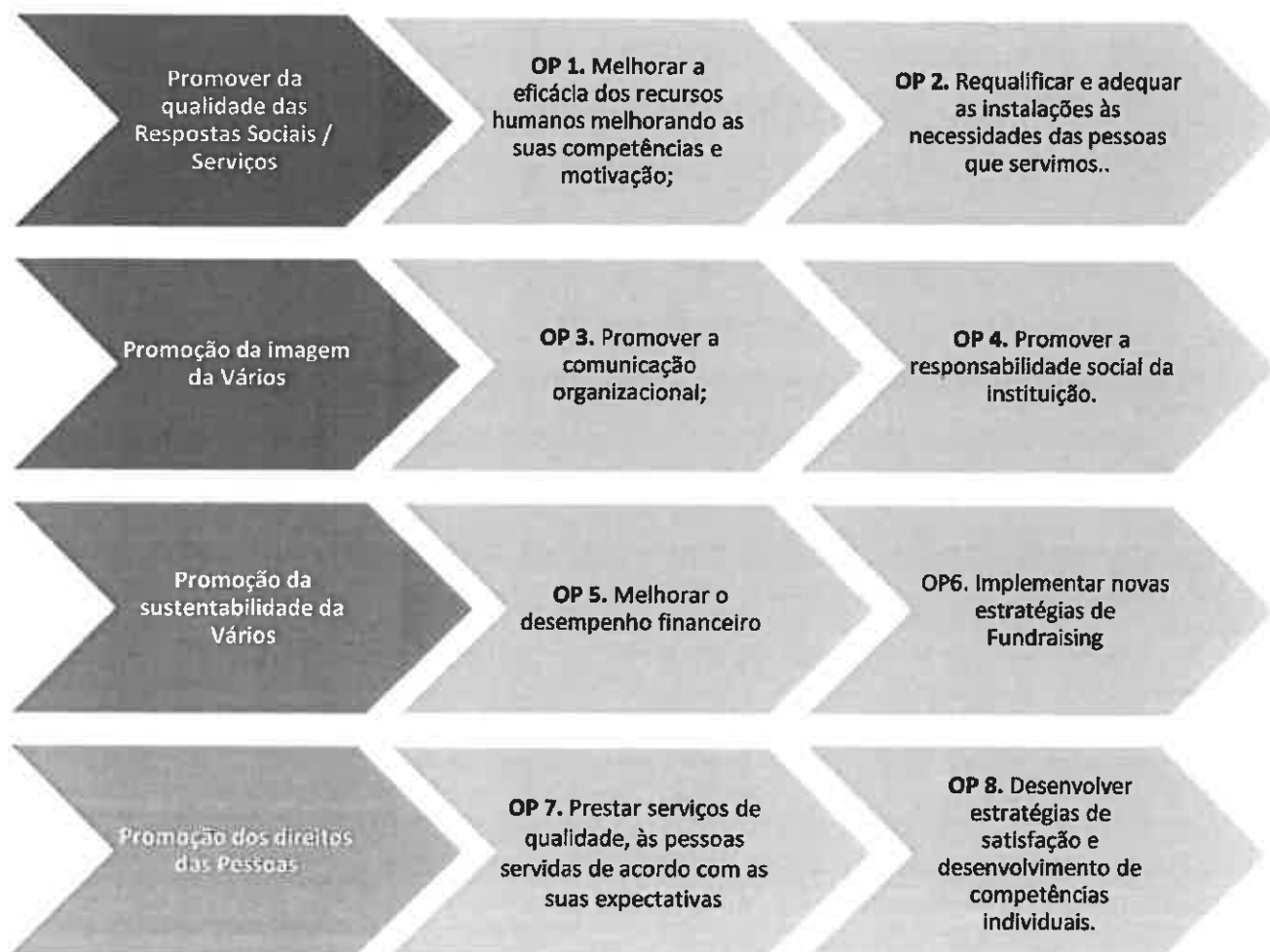
- A função *institucional*, externa, legitima as atividades da instituição com o meio envolvente (comunidade onde está inserida), com o Estado-Administração Central, Autarquias, Entidades Parceiras e Financiadoras;
- *Direção*, interna, procura conciliar os interesses dos diferentes constituintes, com especial relevo no assegurar serviços de qualidade e satisfazer as necessidades das pessoas que serve e familiares e corresponder às solicitações da comunidade, como já referido na política de qualidade, com a condição, ainda que possa parecer paradoxal, de implementar práticas de gestão rigorosas e racionais que garantam o equilíbrio económico-financeiro e a sustentabilidade da instituição;
- *A função estratégica* consubstancia-se na tomada de decisões estratégicas, visando a adaptação da instituição ao seu meio envolvente e às suas necessidades. As funções deverão evoluir, serem dinâmicas, no sentido de se adaptarem às novas configurações organizacionais e aos novos processos de criação de valor, bem como a salvaguarda da saúde e segurança no interior da organização. A existência de um novo paradigma de desenvolvimento, que resulta da evolução da própria sociedade, em que é necessário dar respostas a outras problemáticas, tais como a pandemia e a crise social e financeira causada guerra na Ucrânia, reforçando a importância no futuro das organizações da economia social e o papel que estas desempenham na sociedade. A capacidade de efetuar uma rigorosa análise organizacional, compreender a performance procurando localizar áreas/ unidades que apresentem problemas, identificando oportunidades e desenvolvendo planos de ação que, uma vez realizados, culminem com a melhoria do desempenho global.

2.5. Eixos prioritários da VÁRIOS Estratégias:

- Promover da qualidade das Respostas Sociais / Serviços;
- Promoção da imagem da Vários;
- Promoção da sustentabilidade da Vários;
- Promoção dos direitos das Pessoas.

2.5.1. Objetivos prioritários (OP) da VÁRIOS

De acordo com os eixos estratégicos de atuação, a VÁRIOS identificou objetivos estratégicos (OE) nas seguintes perspetivas:



3. RESPOSTAS SOCIAIS E OUTROS SERVIÇOS

A Vários, Cooperativa de Solidariedade Social, CRL., é uma organização de Solidariedade Social, na área da Ação Social, equiparada a IPSS, com sede na cidade de Tondela e estende a sua área de intervenção aos concelhos de Tondela, Santa Comba Dão, Carregal do Sal e Mortágua – distrito de Viseu.

A Vários desenvolveu, durante 10 anos, Ações de Formação Profissional para pessoas com deficiência.

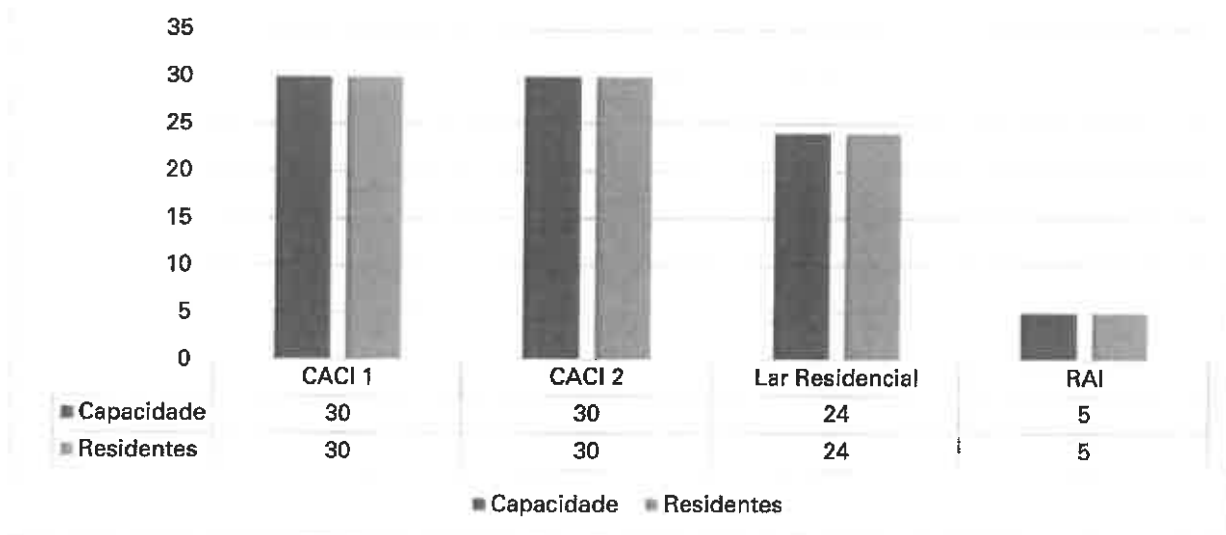
Atualmente, tem a funcionar as seguintes Respostas Sociais e Serviços:

- Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão-CACI 1 e CACI 2;
- Lar Residencial;
- Residência de Autonomização e Inclusão -RAI;
- **Secção de Desporto/Eventos**, que organiza e dinamiza as atividades desportivas inerentes à Instituição e promove eventos, de acordo com as estratégias definidas pela mesma.
- Serviço de Rendimento Social de Inserção (RSI) em estreita colaboração com o referido Organismo Estatal;
- Serviço de **Centro de Recursos**, em parceria com o Centro de Emprego de Tondela, para inserção profissional de pessoas com deficiência, nas medidas de Apoio à Colocação e Acompanhamento Pós-Colocação.
- **Equipa Metas** – é uma equipa multidisciplinar, no âmbito do Rendimento Social de Inserção, protocolada com a Câmara Municipal de Tondela e em estreita colaboração com a Segurança Social. Visa acompanhar as pessoas ou famílias que necessitam de apoio para melhor integração social e profissional, em situação de carência económica grave, que cumpram as condições de atribuição do RSI. Apoio prestado, no âmbito do: Acompanhamento de Serviço Social; Psicologia e Educação Social. A Equipa é constituída por uma Assistente Social, uma Psicólogo e uma Ajudante de Ação Direta.

A Vários, no âmbito das Atividades Ocupacionais, tem vindo também a estabelecer parcerias com Escolas dos concelhos de abrangência no sentido de colaborar nos projetos de transição para a vida adulta de alunos com C.E.I., em contexto de escolaridade obrigatória alargada ao ensino secundário. A Vários obteve certificação como entidade formadora em 2015, nas áreas de Educação e Formação 090-Desenvolvimento Pessoal, 621 – Produção Agrícola e animal e 762 – Trabalho social e Orientação.

Cada Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão tem capacidade para 30 utentes, vinte e quatro do CACI 2 residem no Lar Residencial, outros regressam ao domicílio. O Lar Residencial tem capacidade para 24 utentes de ambos os sexos. A Residência de Autonomização para a Inclusão tem capacidade para 5 utentes.

Respostas Sociais



Em relação ao perfil atual das pessoas que servimos, observamos que o grupo é bastante heterogêneo, o que pode ser visualizado nos gráficos a seguir. Dada a diversidade de características presentes entre esses grupos, adaptar estratégias para trabalhar com cada um pode ser desafiador. Por isso, torna-se necessário desenvolver atividades específicas, e, em alguns casos, individualizadas, para responder adequadamente às diferentes necessidades.

3.1. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão 1 (CACI 1)

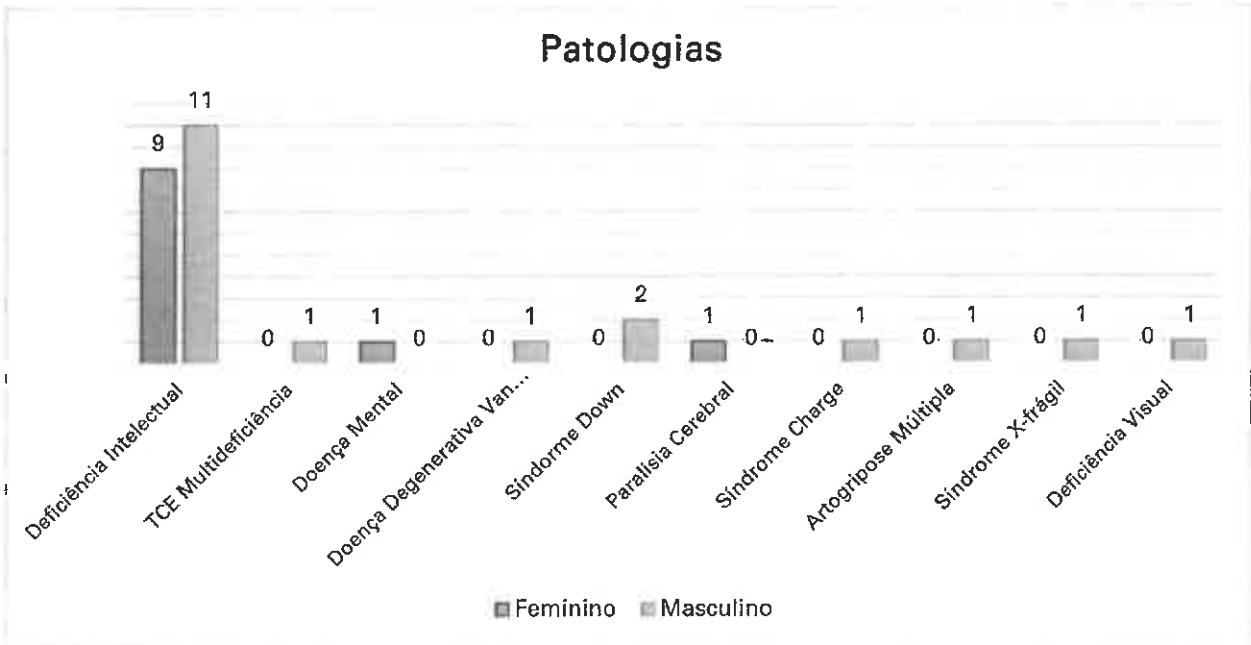
Atualmente, a Vários mantém em funcionamento dois Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACIs), que são espaços direcionados ao desenvolvimento de atividades ocupacionais para pessoas com deficiência. Esses centros promovem a qualidade de vida das pessoas que servimos, facilitando o acesso à comunidade e aos seus recursos, além de proporcionar capacitação para a inclusão, ajustada às necessidades, habilidades e níveis de funcionalidade de cada pessoa servida.

O CACI 1, localizado na Rua João Cardoso n.º 13, em Tondela, iniciou a sua atividade em 1 de julho de 2001. Este centro possui um acordo para 30 pessoas, que corresponde à sua capacidade atual. O grupo de pessoas servidas deste CACI é bastante diversificado, com idades entre 22 e 61 anos. A maioria apresenta deficiência intelectual, conforme mostra o gráfico abaixo, mas esse grupo

demonstra maior autonomia em relação às restantes pessoas servidas nas outras respostas sociais da instituição.

Diante desse perfil, é essencial planejar atividades variadas e direcionadas que promovam a sua qualidade de vida e o desenvolvimento das suas capacidades, incentivando a autonomia e o alcance dos objetivos pessoais de cada um.

Caracterização das pessoas servidas do CACI 1:

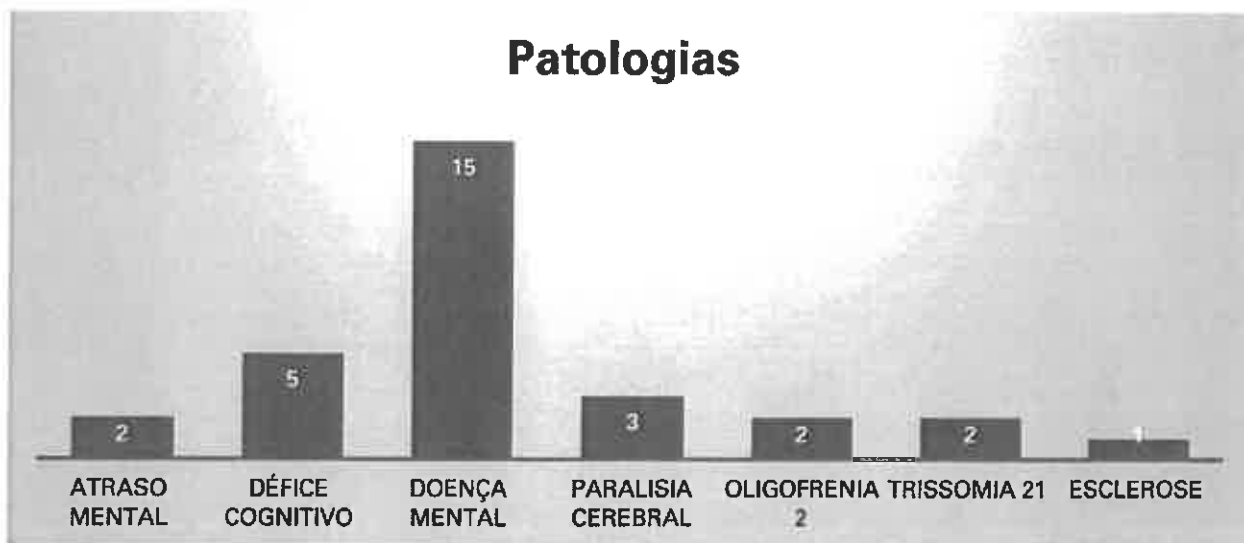


3.2. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão 2 (CACI 2)

O Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão (CACI 2) iniciou a sua atividade em 16 de setembro de 2008, com capacidade para servir 30 pessoas, sob supervisão e financiamento do Instituto da Segurança Social. Tal como o CACI 1, serve pessoas com deficiência, maiores de 18 anos, que não podem prosseguir com a formação ou exercer uma atividade profissional de forma autónoma. As pessoas servidas do CACI 2 têm idades entre 25 e 69 anos e, em geral, menor autonomia em comparação com o grupo do CACI 1. Para atender a essas necessidades, são planeadas diversas atividades que visam promover a qualidade de vida, o desenvolvimento das suas capacidades e o aumento da autonomia.

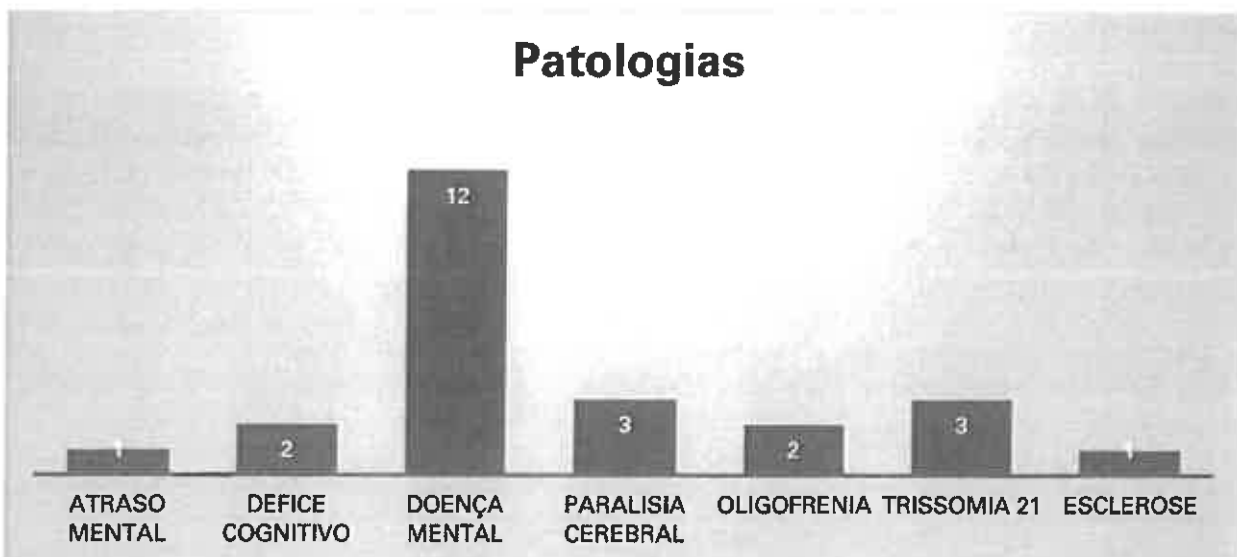
Handwritten signatures and initials in the top left corner.

Caracterização das pessoas servidas do CACI 2:



3.3. Lar Residencial (LRE)

O Lar Residencial da Vários é uma unidade de alojamento coletivo para Pessoas com Deficiência e/ou incapacidade, de carácter temporário ou permanente de pessoas com deficiência e/ou incapacidade que não podem permanecer em seus lares familiares. Fundado em 9 de maio de 2005, o Lar possui acordo para servir até 24 residentes, oferecendo-lhes suporte e acompanhamento especializado, para atender às suas necessidades diárias e promover sua qualidade de vida.

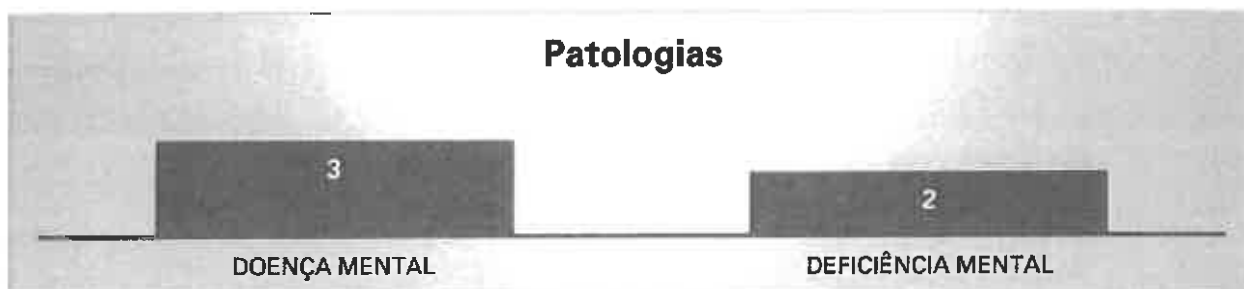


3.4. Residência de autonomização e inclusão (RAI)

A Residência de Autonomização e Inclusão, anteriormente designada de Residência Autónoma, foi fundada em 1 de junho de 2015 e possui acordo para servir até cinco pessoas. É um espaço de alojamento temporário ou permanente está localizado numa moradia adjacente ao Lar Residencial, numa zona residencial, e é destinada a pessoas com deficiência e/ou incapacidade que reúnem condições para viver de forma autónoma. O objetivo é, por meio de apoio individualizado, criar condições para que cada pessoa possa alcançar uma vida autónoma e inclusiva.

Esta resposta social orienta-se pelos seguintes princípios:

- Individualidade
- Privacidade
- Autodeterminação
- Autonomia
- Igualdade e não discriminação
- Participação na vida comunitária
- Cidadania
- Inclusão



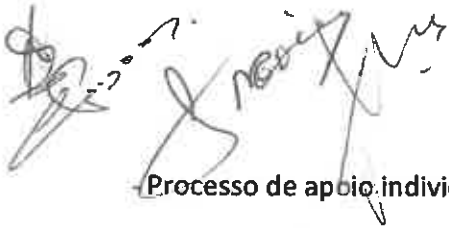
3.5 Centro de Recursos para a Qualificação e Emprego (CRQE)

A Vários é Centro de Recursos para a Qualificação e Emprego, entidade credenciada pelo IEFP, I. P. enquanto estrutura de suporte e apoio ao Centro de Emprego Dão Lafões – Serviço de Emprego de Tondela e de intervenção especializada no domínio da reabilitação profissional.

Os destinatários deste serviço são pessoas com deficiência e incapacidade, desempregadas, à procura do primeiro emprego, ou empregadas, inscritas no IEFP.

Neste âmbito desenvolve ações de:

- **INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO PARA A QUALIFICAÇÃO E O EMPREGO (IAOQE)**



Processo de apoio individualizado, ajustado às necessidades e particularidades de cada pessoa, que tem como objetivos:

- Potenciar o autoconhecimento, no que se refere ao desempenho, a capacidades, a limitações de atividade e restrições na participação, com especial incidência ao nível do trabalho e emprego;
- Informar sobre o mercado de trabalho, as atividades profissionais, os apoios ao emprego, à formação profissional, à igualdade de oportunidades no mercado de trabalho e informação sobre os produtos e dispositivos destinados a compensar e atenuar as limitações de atividade;
- Apoiar a pessoa com deficiência e incapacidade na escolha informada de um percurso profissional em concordância com as suas características, expectativas e motivações pessoais, na elevação do seu nível de empregabilidade e na inserção no mercado de trabalho, nomeadamente através da identificação das etapas e dos meios mais adequados para o efeito;
- Aferir o desempenho, a capacidade, as limitações de atividade e restrições na participação, com especial incidência ao nível do trabalho e emprego, determinar a sua capacidade de trabalho e identificar as adaptações do meio e os produtos e dispositivos mais adequados visando superar as limitações de atividade e restrições de participação no âmbito do trabalho e emprego;

- **APOIO À COLOCAÇÃO (AC)**

- O apoio à colocação visa promover a inserção no mercado de trabalho das pessoas com deficiência e incapacidade, inscritas e encaminhadas pelos centros de emprego, através de um processo de mediação entre as mesmas e os empregadores, equacionando simultaneamente, os aspetos relativos à acessibilidade, à adaptação do posto de trabalho, ao desenvolvimento de competências gerais de empregabilidade, bem como sensibilizando os empregadores para as vantagens da sua contratação, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

- **ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO (APC)**

- O acompanhamento pós-colocação visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira das pessoas com deficiência e incapacidade, através do apoio técnico às mesmas e aos respetivos empregadores, no início ou reinício da sua atividade, designadamente ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo.

- O desenvolvimento destas ações promove a inserção académica, social e profissional de jovens e adultos com deficiência, doença mental ou desfavorecidos em geral e promove a melhoria da sua qualidade de vida e da sua autoestima.

3.6. Equipa Metas – Rendimento Social de Inserção (RSI)

A Vários possui uma Equipa Multidisciplinar, no âmbito do Rendimento Social de Inserção. Visa acompanhar as pessoas ou famílias que necessitam de apoio para melhor integração social e profissional, em situação de carência económica comprovada, que cumpram as condições de atribuição do RSI.

A Equipa é constituída por uma Assistente Social, uma Psicóloga e uma Ajudante de Ação Direta.

No acompanhamento aos beneficiários/famílias de RSI, enumeramos os seguintes OBJECTIVOS da Equipa:

- Informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços ou prestações sociais adequadas a cada situação;
- Negociar e contratualizar ações de inserção, de acordo com o projeto de vida da pessoa/família;
- Apoiar em situações de vulnerabilidade social;
- Capacitar os beneficiários para a melhoria da situação económica e familiar;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, no sentido da sua autonomização.

3.7. Secção de Desporto e Eventos

A Secção de Desporto e Eventos é responsável por organizar e dinamizar as atividades desportivas da Instituição e promove também eventos alinhados com as suas estratégias. Esta Secção atua sob supervisão direta do Conselho de Administração e é responsável por:

Efetuar a gestão dos equipamentos desportivos da instituição sob sua alçada, coordenando a sua utilização, conservação, vigilância, segurança e higiene;

Colaborar na elaboração do Plano de Atividades da instituição e garantir o apoio logístico e procedimentos relativos à execução do plano;

Promover atividades de natureza desportiva dirigidos à pessoa portadora de deficiência;

Acompanhar as atividades de natureza desportiva nos vários níveis competitivos, desenvolvidas por entidades oficiais e particulares, no sentido de generalização da prática desportiva;

Incentivar e apoiar a prática desportiva das pessoas que servimos, nas suas diversas formas;

Proceder ao levantamento das carências existentes relativamente a instalações, aquisições de equipamentos para a prática desportiva e recreativa;

Colaborar na elaboração e execução de candidaturas no âmbito desportivo e recreativo;

Coordenar e programar as atividades relacionadas com as respostas sociais da Vários;

- a) Coordenar as atividades realizadas nas Piscinas Municipais, Pavilhões Gimnodesportivos e outros equipamentos desportivos municipais, colaborando na respetiva programação e, sempre que necessário, na respetiva montagem;
- b) Receber as sugestões, propostas e reclamações apresentadas pelas pessoas servidas, dando-lhes o devido encaminhamento;
- c) Coordenar os espaços desportivos destinados às pessoas que servimos;
- d) Concretizar parcerias de relevância na área do desporto e eventos em articulação com organismos públicos e privados;
- e) Cooperar na gestão dos equipamentos desportivos da instituição, coordenando a sua utilização, conservação, vigilância, segurança e higiene;
- f) Identificar e comunicar as carências existentes relativamente a instalações e aquisições de equipamentos afetos à prática desportiva;
- g) Realizar toda a logística e devidas reparações;
- h) Proceder à substituição de materiais ou equipamentos desportivos;
- i) Calendarizar os treinos nos espaços semanais e dos jogos de competição oficial em diversas modalidades desportivas;
- j) Garantir o apoio logístico e administrativo na realização de eventos vocacionados para a promoção do Desporto;
- k) Promover eventos abertos à comunidade, com objetivo de angariar fundos.
- l) Exercer as demais funções, procedimentos, tarefas ou atribuições que lhe forem atribuídas por regulamento, deliberação ou determinação superior.

Handwritten signatures and initials at the top left of the page.

[Título]

4. CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES / SERVIÇOS

Atividade	Resposta Social/Serviço	Execução
Dia de Aniversário dos colaboradores	CA	anual
Renovação da Credencial da CASES	CA	maio
Retiro dos colaboradores	CA	junho
Manutenção do Certificado de Desinfestação	CA	agosto
Man. do Sist. de Higiene e Seg. no Trabalho	CA	outubro
Inspeção Anual dos Sistemas de Segurança Contra Incêndios (detecção de gás, compartimentação corta-fogo e iluminação de emergência, de acordo com o Decreto de Lei 220 – em todas as respostas sociais).	CA/CACI1/CACI2/LRE e RAI	anual
Renovação do serviço Opentach Comunilog	CA	anual
Medicina no trabalho	CA	outubro
Jantar de Natal	CA	dezembro
Renovação do serviço MyDailyCare	CA	anual
Oferta de Lembrança de Natal Colaboradores	CA	dezembro
Certificação da Qualidade	CA/CACI1/CACI2/LRE e RAI	anual

ATIVIDADES CORRENTES DAS RESPOSTAS SOCIAIS

Nota: A atividade corrente das Respostas Sociais/Serviços é objeto de uma abordagem por processos com documentação de procedimentos que incluem indicadores de desempenho e respetivas metas, assim como regras de monitorização e avaliação.

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão Capacitação

Atividades socialmente úteis
 Atividades de interação com o meio
 Atividades ocupacionais
 Atividades terapêuticas
 Atividades de qualificação para a inclusão social e profissional

Lar Residencial

Atividades de promoção da saúde
 Atividades de promoção de higiene e apresentação pessoal
 Atividades de promoção de autonomia pessoal e social
 Atividades terapêuticas

Residência de Autonomização e Inclusão

Atividades domésticas
 Atividades de promoção da saúde, higiene e cuidados pessoais
 Atividades de promoção de autonomia pessoal e social

Secção Desporto/ Eventos

Atividades desportivas federadas/recreativas/lúdicas
 Atividades de promoção da saúde
 Atividades de promoção de higiene e apresentação pessoal
 Atividades de promoção de autonomia pessoal e social
 Atividades de interação com o meio
 Organização de eventos

NOTA EXPLICATIVA:

O Plano Anual é constituído por Atividades Não Correntes (atividades planeadas e atividades não planeadas), nas quais se inserem as atividades. Cada atividade está associada a um ou mais objetivos principais.

Legenda dos objetivos principais:

- OP1 – Melhorar a eficácia dos recursos humanos melhorando as suas competências e motivação;
- OP2 – Requalificar e adequar as instalações às necessidades das pessoas que servimos;
- OP3 – Promover a comunicação organizacional;
- OP4 – Desenvolver novas parcerias;
- OP5 – Melhorar o desempenho financeiro;
- OP6 – Implementar novas estratégias de Fundraising;
- OP7 - Prestar serviços de qualidade às pessoas servidas, de acordo com as suas necessidades;
- OP8 – Desenvolver estratégias de satisfação e desenvolvimento de competências individuais.

**NOTA ATIVIDADES NÃO CORRENTES
ATIVIDADES PLANEADAS**

RESPOSTA SOCIAL/SERVIÇO	ATIVIDADE	OBJETIVOS PRIORITÁRIOS E OBJETIVOS DAS ATIVIDADES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO	VALOR	AVALIAÇÃO
CACII CACIZ LAR RAI	Cantar as Janeiras	OP 7, 8 – Promover a imagem da Vários na comunidade Promover a inclusão social das Pessoas Servidas Angariar fundos para as atividades	- Quantidade de empresas contempladas - Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação com a Atividade - Quantidade de verba angariada	40 12 95% 400€	janeiro		
	Comemoração do Carnaval	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação das Pessoas Servidas	50 95%	3 de março		
	Comemoração da Páscoa/ confecção de folares da Páscoa	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos e de contato com as tradições	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação das Pessoas Servidas	50 95%	15 de abril		
	Tour Aldeias de Xisto	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	7	26 a 30 de maio		

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

	Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade	-Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%			
Arraial dos Santos Populares	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos	- Quantidade de Pessoas servidas participantes	50	17 de junho		
	OP 7, 8 – Promover momentos de lazer, bem-estar e recreativos;	-Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%			
Colónia de férias	Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade.	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	40	23 a 27 de junho		
	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	-Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%			
Acantonamento Mosteiro de Fráguas	Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	14	14 a 16 de julho		
	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	- Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%			
Acantonamento Parada de Gonta	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	10	4 a 8 de agosto		

CACI1
CACI2
LAR
RAI

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

	Fomentar atividades que promovam o espírito natalício.							
Cantar as Janeiras	OP 7, 8 – Promover a imagem da Vários na comunidade	- Quantidade de empresas contempladas	40					
	Promover a inclusão social das Pessoas Servidas	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	12					
	Angariar fundos para as atividades	- Grau de satisfação com a Atividade	95%					
		- Quantidade de verba angariada	400€					
Comemoração do Carnaval	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	50					3 de março
		- Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%					
Comemoração da Páscoa/ confeção de folares da Páscoa	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos e de contato com as tradições	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	50					15 de abril
		- Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%					
Tour Adegas de Xisto	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	7					26 a 30 de maio
	Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade	-Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%					

CACI1
CACI2
LAR
RAI

Arraial dos Santos Populares	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos	- Quantidade de Pessoas servidas participantes - Grau de satisfação das Pessoas Servidas	50 95%	17 de junho	
	OP 7, 8 – Promover momentos de lazer, bem-estar e recreativos; Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade.	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação das Pessoas Servidas	40 95%	23 a 27 de junho	
Acontonamento Mosteiro de Fráguas	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	14	14 a 16 de julho	
	Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade	- Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%		
Acontonamento Parada de Gonta	OP 7, 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas;	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	10	4 a 8 de agosto	
	Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, Colaboradores e comunidade	- Grau de satisfação das Pessoas Servidas	95%		

CACI1
CACI2
LAR
RAI

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

CACI1 CACI2 LAR RAJ	Comemoração do Halloween	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos e de convívio entre pessoas servidas e colaboradores	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação	50 95%	30 de outubro	
	Magusto de São Martinho	OP 7, 8 – Promover momentos de convívio e culturais	- Quantidade de pessoas servidas participantes - Grau de satisfação das Pessoas Servidas	50 95%	11 de novembro	

NOTA ATIVIDADES NÃO CORRENTES
ATIVIDADES PLANEADAS

RESPOSTA SOCIAL/SERVIÇO	ATIVIDADE	OBJETIVOS PRIORITÁRIOS E OBJETIVOS DAS ATIVIDADES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO	VALOR	AVALIÇÃO
CACIL	Comemoração do S. Valentim (Dia dos Amigos)	OP 7 e 8 - Promover momentos lúdico-recreativos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	25	Fevereiro		
	Torneio de Sueca (Pessoas Servidas e Equipe Técnica)	OP 7 e 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas e Técnicos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	5	Março		
		Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de elementos da equipa participantes	95%			
	Dia da Beleza	OP 7 e 8 - Promover o bem-estar e a autoestima	- Quantidade de Pessoas servidas participantes	25	Abril		
	Torneio de Matraquilhos (Pessoas Servidas e Equipe Técnica)	OP 7 e 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	15			
		Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de elementos da equipa participantes	8	Abril		
			- Grau de satisfação	95%			
	Visita à Instituição ASTA	OP 7 e 8 - Promover momentos de cultura e lazer	- Quantidade de pessoas servidas participantes	25	A definir com a ASTA		

Visita a Almeida / Foz Cõa	OP 7 e 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos	- Grau de satisfação - Quantidade de Pessoas Servidas participantes	95% 25	Maio		
Dia do Cachorro	Fomentar o espírito de equipa					
Rotas/Percursos Pedestres	OP 7 e 8 - Promover momentos lúdico-recreativos, saúde e bem-estar	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	12	Maio a Setembro		
	Promover a participação em atividades na comunidade	- Número de rotas/caminhadas	2			
Atividades de Verão (Idas ao Rio, Piqueniques, caminhadas, Idas ao Parque Urbano, canoaagem, ...)	OP 7 e 8 - Promover momentos de lazer, bem-estar e convívio ao ar livre	- Quantidade de atividades realizadas - Grau de satisfação	4 95%	Julho a setembro (3º trimestre)		
		- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	25			
Visita ao Quartel dos Bombeiros Voluntários do Vale de Besteiros	OP 7 e 8 - Promover momentos de cultura e lazer	- Quantidade de pessoas servidas participantes	20	Setembro		
		- Grau de satisfação	95%			
Ida à Feira de S. Mateus	OP 7 e 8 - Promover momentos lúdico-recreativos e de	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	25	4 setembro		


CAC11

	convívio entre Pessoas Servidas e colaboradores	- Grau de satisfação	95%			
Visita ao Museu Grão Vasco	OP 7 e 8 - Promover momentos de cultura e lazer	- Quantidade de pessoas servidas participantes	25	4 setembro		
Piquenique em Jueus/Caramulinho	OP 7 e 8 - Promover momentos de cultura e lazer	- Grau de satisfação	95%			
Dia da Pizza	OP 7 e 8 - Promover momentos lúdico-recreativos e de convívio entre Pessoas Servidas e colaboradores	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	15	Outubro		
			25	Outubro		
	OP 7 e 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	18			
Torneio de Boccia	Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de elementos da equipa participantes	8	Novembro		
		- Grau de satisfação	95%			
Atividades natalícias (realização de artigos natalícios, decoração, camião de natal, visitas a exposições, ...)	OP 7 e 8 - Promover atividades alusivas à época natalícia	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	28	Novembro/ dezembro		

CAC11

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

Ida ao Palácio do gelo + cinema	OP 7 e 8 - Promover momentos de lazer e cultura	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	25	Dezembro	
Comemoração dos aniversários	OP 7 e 8 - Promover a inclusão social e satisfação das Pessoas Servidas	- Grau de satisfação	95%	Anual	
Elaboração de artigos e confecção de produtos, para venda.	OP 7 e 8 - Promover a inclusão social e satisfação das Pessoas Servidas	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	25	Anual	
CACI1	Angariar verbas para as atividades	- Verba angariada	250€		
	OP 7 e 8 - Promover a imagem da Vários na Comunidade	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	8		
Elaboração do "Jornal da Vários"	Promover a inclusão social e participação ativa das Pessoas Servidas	- Número de jornais distribuídos	70	Junho e dezembro	
Ida ao Teatro	OP 7 e 8 - Promover momentos de cultura e lazer	- Número de edições	2		Dependente da oferta cultural
		- Quantidade de pessoas servidas participantes	15		

	<p>Explorar o Porto</p>	<p>OP 7 e 8 - Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas; Promover momentos de convívio entre Pessoas Servidas, colaboradores e comunidade.</p>	<p>- Quantidade de pessoas servidas participantes - Grau de satisfação</p>	<p>6 95%</p>	<p>Data a definir pelo Grupo dos Turmistas</p>		
--	-------------------------	---	---	-----------------------	--	--	--

**NOTA ATIVIDADES NÃO CORRENTES
ATIVIDADES PLANEADAS**

RESPOSTA SOCIAL/SERVIÇO	ATIVIDADE	OBJETIVOS PRIORITÁRIOS E OBJETIVOS DAS ATIVIDADES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO	VALOR	AVALIAÇÃO
LAR RAI	Apoyo organizacional	OP7 e OP8: Estimular a autonomia; Promover o sentido de responsabilidade.	Quantidade de Pessoas Servidas participantes; Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	10 85%	Anual		
	Comemoração dos aniversários das Pessoas Servidas	OP7 e OP8: Promover a valorização pessoal; Promover a autoestima.	Quantidade de Pessoas Servidas participantes; Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	31 85%	Anual		
	Atividades de integração na comunidade	OP7 e OP8: Promover a inclusão social; Promover a socialização.	Quantidade de Pessoas Servidas participantes; Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	10 85%	Anual		
	Atividades Agrícolas (apanha da batata, vindimas, apanha da azeitona, arrumar lenha, ...)	OP7 e OP8: Promover momentos de lazer e de contacto com as tradições	Quantidade de Pessoas Servidas participantes; Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	10 85%	Anual		
	Comemoração da Páscoa (decoração dos espaços, comemoração do Domingo de Páscoa)	OP7 e OP8: Promover a entreatajuda; Estimular a criatividade; Promover o espírito familiar;	Quantidade de Pessoas Servidas participantes; Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	20 85%	Abril		

	Realizar atividades alusivas à época da Páscoa.							
Arraial aberto à comunidade	OP7 e OP8: Promover a entreatajuda; Promover a socialização.		31	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	Julho			
			85%	Grau de satisfação das Pessoas Servidas.				
			3	Quantidade de atividades realizadas				
Atividades de Verão (idas ao rio, piqueniques, jogo do balão, ...)	OP7 e OP8: Promover momentos de lazer, bem-estar e convívio ao ar livre.		20	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	Agosto			
			85%	Grau de satisfação das Pessoas Servidas.				
Ida à Feira de São Mateus	OP7 e OP8: Promover momentos de lazer, bem-estar, convívio e cultura.		15	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	Agosto			
			85%	Grau de satisfação das Pessoas Servidas.				
	OP7 e OP8: Estimular a criatividade;		15	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	Dezembro			
Comemoração do Natal (decoração dos espaços e festejos na noite de Natal e passagem de ano	Promover o espírito familiar; Promover atividades alusivas à época natalícia;		85%	Grau de satisfação das Pessoas Servidas.				
	Promover o conforto e bem-estar.		7	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	Dezembro			
Visita a Águeda – iluminação e Pai Natal	OP7 e OP8:							

LAR
RAI

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

LAR RAI		Promover momentos de lazer, bem-estar, convívio e cultura.	Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	85%			
		Promover atividades alusivas à época natalícia.					
RAI	Dia da refeição especial	OP7 e OP8: Proporcionar momentos de bem-estar e convívio entre as Pessoas servidas e os colaboradores;	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	5	Anual		
			Quantidade de atividades realizadas	10			
			Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	95%			
	Um dia no Palácio do Gelo	OP7 e OP8: Proporcionar momentos de bem-estar e convívio entre as Pessoas servidas e os colaboradores;	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	4	Anual		
			Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	95%			
Ida à Serra da Estrela	OP7 e OP8: Proporcionar momentos de bem-estar e convívio entre as Pessoas servidas e os colaboradores;	Quantidade de Pessoas Servidas participantes;	4	Anual			
		Grau de satisfação das Pessoas Servidas.	95%				

**NOTA ATIVIDADES NÃO CORRENTES
ATIVIDADES PLANEADAS**

RESPOSTA SOCIAL/SERVIÇO	ATIVIDADE	OBJETIVOS PRIORITÁRIOS E OBJETIVOS DAS ATIVIDADES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO	VALOR	AVALIÇÃO	
CACI2	Elaboração e confeção de artigos/produtos para venda	OP 7, 8 – Promover a imagem da Vários na comunidade	- Número de artigos vendidos	40	Anual			
		Angariar verba para a aquisição de material	- Quantidade de verba angariada	100€				
		Promover a participação ativa das Pessoas Servidas na sustentabilidade da Vários	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	15				
	Comemoração dos aniversários das Pessoas Servidas (não residentes)		OP 7, 8 - Promover a valorização pessoal;	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	6	Anual		
			- Promover a autoestima	- Grau de satisfação	95%			
	Comemoração do Dia dos Amigos		OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	20	Fevereiro		
			OP 7, 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos	- Grau de satisfação	95%			
	Torneio de Boccia (Pessoas Servidas e Equipa Técnica)		Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	15	Fevereiro		
				- Grau de satisfação	95%			

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

Torneio de Matraquilhos interno (Pessoas Servidas e Equipa Técnica)	OP 7, 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	10	Março		
		- Grau de satisfação	95%			
Dia da Beleza	OP 7, 8 – Promover o bem-estar e a autoestima	- Quantidade de Pessoas servidas participantes	25	Março		
		- Grau de satisfação	95%			
Dia do Cachorro	OP 7, 8 – Promover momentos lúdico-recreativos e de convívio entre Pessoas Servidas e Colaboradores	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	25	Abril		
		- Grau de satisfação	95%			
Torneio de Sueca (Pessoas Servidas e Equipa Técnica)	OP 7, 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	6	Maio		
		- Grau de satisfação	95%			
Torneio de Setas (Pessoas Servidas e Equipa Técnica)	OP 7, 8 - Promover momentos de convívio entre Pessoas servidas e técnicos Fomentar o espírito de equipa	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	10	Junho		
		- Grau de satisfação	95%			
Ida ao Teatro	OP 7, 8 – Promover momentos de cultura e lazer	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes	15	Dependente da oferta cultural		
		- Grau de satisfação	95%			
Participação em atividades agrícolas	OP 7, 8 – Promover momentos de lazer e	- Quantidade de pessoas servidas participantes	15	Anual		
		- Grau de satisfação	95%			

<p>(apanha da batata, ida à lenha, ...)</p>	<p>de contato com as tradições</p>	<p>- Grau de satisfação</p>	<p>95%</p>			
<p>Atividades de Verão (caminhadas, idas ao parque urbano, ao Rio, ...)</p>	<p>OP 7, 8 – Promover momentos de lazer, bem-estar e convívio ao ar livre</p>	<p>- Número de atividades agrícolas realizadas</p>	<p>3</p>	<p>15</p>	<p>95%</p>	<p>junho a setembro</p>
<p>A Descoberta de uma cidade/aldeia portuguesa</p>	<p>OP 7, 8 – Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas</p>	<p>- Quantidade de pessoas servidas participantes</p>	<p>4</p>	<p>4</p>	<p>95%</p>	<p>21 a 25 julho</p>
<p>Dia da Francesinha</p>	<p>- Promover momentos culturais e de convívio entre as Pessoas Servidas, colaboradores e comunidade</p>	<p>- Quantidade de Pessoas Servidas participantes</p>	<p>25</p>	<p>25</p>	<p>95%</p>	<p>Outubro</p>
<p>Dia da Pizza</p>	<p>OP 7, 8 - Promover momentos lúdico-recreativos e de convívio entre Pessoas Servidas e Colaboradores</p>	<p>- Quantidade de Pessoas Servidas participantes</p>	<p>25</p>	<p>25</p>	<p>95%</p>	<p>Novembro</p>
<p>Sessão de cinema</p>	<p>OP 7, 8 - Promover momentos de cultura e lazer</p>	<p>- Quantidade de Pessoas Servidas participantes</p>	<p>20</p>	<p>20</p>	<p>95%</p>	<p>Dezembro</p>

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

Atividades Natalícias (Ida ao Palácio do Gelo, Decoração de Natal, Exposição do presépio, Camião de Natal,...)	OP 7, 8 – Promover atividades alusivas à época natalícia	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação	25 95%	95%	Dezembro			
Visita ao museu do Caramulo	OP 7, 8 – Promover momentos de cultura e lazer	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação	15 95%	95%	Dependente da disponibilidade do museu			
A Descoberta de uma cidade/aldeia portuguesa (parte 2)	OP 7, 8 – Promover a autonomia e autodeterminação das Pessoas Servidas - Promover momentos culturais e de convívio entre as Pessoas Servidas, colaboradores e comunidade	- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação	5 95%	95%	De setembro a dezembro			

**NOTA ATIVIDADES NÃO CORRENTES
ATIVIDADES PLANEADAS**

RESPOSTA SOCIAL/SERVIÇO	ATIVIDADE	OBJETIVOS PRIORITÁRIOS E OBJETIVOS DAS ATIVIDADES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO	ORÇAMENTO PREVISIONAL	VALOR	AVALIÇÃO
Secção Desporto/Eventos	1ª São Silvestre de Tondela	2 e 3	- Quantidade de participantes da Comunidade - Quantidade de membros da Organização participantes - Grau de satisfação dos participantes - Quantidade de verba angariada	200 20 90% 500€	4 de Janeiro	-----		
	Participação no Campeonato Interinstitucional de Boccia / Organização de uma Concentração de Boccia	2 e 4	- Quantidade de Organizações participantes - Quantidade de participantes no evento - Grau de satisfação	8 80 95%	Janeiro a Dezembro Novembro (Organização)	900€		
	Participação em Campeonatos de Boccia Federado PCAND	2 e 4	- Quantidade de Colaboradores participantes - Quantidade de Pessoas Servidas, participantes - Grau de satisfação dos participantes	3 6 95%	Janeiro a Dezembro	2300€		
	Participação nas atividades do Special Olympics Portugal	2 e 4	- Quantidade de Colaboradores participantes	4 15	Janeiro a Dezembro	1800€		

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

<p>Secção Desporto/ Eventos</p>	<p>PIRILAMPO MÁGICO</p>	<p>2 e 3</p>	<p>- Quantidade de Pessoas Servidas participantes - Grau de satisfação dos participantes</p> <p>- Quantidade de membros da Organização participantes</p> <p>- Quantidade de verba angariada</p>	<p>95%</p> <p>15</p> <p>500€</p>	<p>Janeiro a Junho</p>	<p>-----</p>		
	<p>9ª Caminhada Noturna "Vários ao Luar"</p>	<p>2 e 3</p>	<p>- Quantidade de participantes da Comunidade</p> <p>- Quantidade de membros da Organização participantes</p> <p>- Grau de satisfação dos participantes</p> <p>- Quantidade de verba angariada</p>	<p>100</p> <p>20</p> <p>90%</p> <p>500€</p>	<p>30 de Maio</p>	<p>-----</p>		
	<p>Organização do 11º Passeio Solidário de BTT</p>	<p>2 e 3</p>	<p>- Quantidade de participantes da Comunidade</p> <p>- Quantidade de membros da Organização participantes</p> <p>- Grau de satisfação dos participantes</p> <p>- Quantidade de verba angariada</p>	<p>130</p> <p>25</p> <p>90%</p> <p>1500€</p>	<p>15 de Junho</p>	<p>-----</p>		
	<p>5º Acampamento Desportivo da Vários</p>	<p>2 e 4</p>	<p>- Quantidade de participantes no evento</p> <p>- Grau de satisfação dos participantes</p>	<p>25</p> <p>95%</p>	<p>Maio / Julho</p>	<p>800€</p>		

Organização do 7º Retiro dos Colaboradores da Vários FESTAS DA MATA TONDELA FICTON Barraquinha de Bebidas Concerto Solidário de Natal Torneio Solidário de Padel	1 e 4	- Quantidade de membros da Organização participantes - Grau de satisfação dos participantes - Quantidade de membros da Organização participantes - Quantidade de verba angariada	20 90%	Junho	200€	
	2 e 3	- Quantidade de membros da Organização participantes - Quantidade de verba angariada	10 2500€	Agosto	-----	
	2 e 3	- Quantidade de membros da Organização participantes - Quantidade de verba angariada	10 900€	Setembro	-----	
	2 e 3	- Quantidade de participantes da Comunidade - Quantidade de membros da Organização participantes - Grau de satisfação dos participantes - Quantidade de verba angariada	130 25 90% 600€	Dezembro	-----	
Secção Desporto/ Eventos		- Quantidade de participantes da Comunidade - Quantidade de membros da Organização participantes - Grau de satisfação dos participantes - Quantidade de verba angariada	20 4 90% 200€	Dezembro	-----	

Tabela a preencher com as atividades não planejadas que decorreram ao longo do ano.

ATIVIDADES NÃO CORRENTES						
ATIVIDADES NÃO PLANEADAS						
RESPOSTA SOCIAL/SERVIÇO	ATIVIDADE	OBJETIVOS PRIORITÁRIOS E OBJETIVOS DAS ATIVIDADES	INDICADORES	METAS	VALOR	AVALIAÇÃO

Data: ____/____/____

Responsáveis de Serviços/Diretor Técnico:



5. PLANO DE REUNIÕES

Órgão / Grupo	Participantes	Objetivos	Periodicidade
Órgão / Grupo	Participantes	Objetivos	Periodicidade
Conselho de Administração	Membros do Conselho de Administração	Planeamento Estratégico, acompanhamento técnico, pedagógico e gestão financeira	Mensal
Conselho Técnico	Diretores técnicos e representante da secção de desporto e eventos	Planeamento e acompanhamento das equipas técnicas	Mensal
CACI 1	Equipa técnica	Planeamento e acompanhamento técnico	semanal
CACI 2	Equipa técnica	Planeamento e acompanhamento técnico	semanal
CLAST	Rep. Instituição	Rede Social de Tondela	Mensal
RAI	Diretora da RAI e Equipa	Planeamento e acompanhamento técnico	Mensal
LAR	Diretora do Lar e Equipa	Planeamento e acompanhamento técnico	Mensal
Grupo de pessoas servidas	Psicólogo/ Pessoas Servidas	Autodeterminação e autorrepresentação	Mensal
Assembleias Gerais	Sócios / Membros Assembleia	Sistema de apoio a tomada de decisão	
	Conselho de Administração	Apreciar e aprovar os relatórios da Vários	Anual
		Apresentar o PAO para o ano seguinte.	
		Eleger os órgãos sociais.	
		Aprovar sugestões relativas à política da Cooperativa	
Qualidade	Equipa da Qualidade	Obter Certificação das Respostas Sociais	Mensal
Secção de Desporto e Eventos	Coordenadores da Secção e Colaboradores	Planeamento e Organização das Atividades do Plano	Sempre que se realize uma atividade

6. CARACTERIZAÇÃO DOS RECURSOS EXISTENTES

6.1. Recursos Humanos

Número de Profissionais	Categoria Profissional (profissionais vinculados à instituição)
13	Ajudante de Ação Direta
1	Ajudante de Cozinha
1	Assistente Administrativa / Rep. Recursos Humanos
1	Assistente Administrativa / Contabilidade
1	Assistente Administrativa
4	Assistente Social
1	Cozinheira
4	Psicólogo
2	Motorista
7	Auxiliar de Serviço Geral
1	Terapeuta Ocupacional
1	Educadora Social
1	Diretora Executiva
3	Animador Sociocultural
2	Formadora

Número de Profissionais	Categoria Profissional (profissionais não vinculados à instituição)
1	Fisioterapeuta
2	Enfermeiros
1	Nutricionista
1	Advogada
1	Engenheira Alimentar (HACCP)
1	Contabilista Certificado



6.2. Recursos Físicos

6.2.1. Viaturas

Viaturas	Número	Tipo de Viatura
Veículo de Passageiros de 5 Lugares	1	Viatura Ligeira
Veículo de Passageiros de 9 Lugares	3	Viatura Ligeira
Veículo de Passageiros de 9 Lugares Adaptado	1	Viatura Ligeira
Veículo de Passageiros de 21 Lugares	1	Miniautocarro

6.2.2. Edifícios

Resposta Social / Serviços	Morada
Serv. Administrativos e Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI1)	Rua João Cardoso n.º 13 R/C Posterior 3460 - 603 Tondela
Lar Residencial (LRE) e Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão 2 (CACI2)	Rua Dr. Simões de Carvalho 3460 - 588 Tondela
Residência de autonomização e inclusão (RAI)	Largo Anselmo Ferraz de Carvalho n.º14 3460 - 534 Tondela
Centro de Recursos (CR) e Equipa Metas (RSI)	Praceta Dr. Teófilo da Cruz 3460 - 073 Tondela

6.3. Parcerias

Entidades Parceiras	Área de intervenção
Agrupamento de Escolas Tomaz Ribeiro	Ensino
Agrupamento de Escolas Cândido de Figueiredo	Ensino
Escola Profissional de Tondela	Ensino
Câmara Municipal de Tondela	Desporto
Adereton	ASU / ASUTI
Bombeiros Voluntários de Tondela	ASU / ASUTI
Quinta da Ribeira	ASU / ASUTI
Rosicar	ASU / ASUTI
Salão Rosita	ASU / ASUTI
Santa Casa da Misericórdia de Tondela	Social
Flor do Criz	ASU / ASUTI
Marisa Florista	ASU / ASUTI
Restaurante Carioca	ASU / ASUTI
Foto RAF	ASU / ASUTI
TÁ PAGO	ASU / ASUTI
Picamilho	ASU / ASUTI

Plano Anual de Atividades e Orçamento 2025

Creche ABE	ASU / ASUTI
USF – Unidade de Saúde Familiar de Tondela	Saúde
Farmácia de Molelos	Saúde / Financeiro
Special Olympics Portugal	Desporto
Assoc. de Prof. de Educ. Física de Santa Comba Dão - APDEF	ASU / ASUTI
PUREM	Logístico / Financeiro
Multiopticas	Logístico / Financeiro
OPTIC 1 one	Logístico / Financeiro
Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Logístico / Financeiro
PRE ZERO	Logístico / Financeiro
Beiratipo	ASU / ASUTI
Huf Portuguesa Lda	Logístico / Financeiro
Rui Costa & Sousa	Logístico / Financeiro
Bodum Portuguesa Produção, SA	Logístico / Financeiro
Ginado - Produção e Comercialização de Têxteis S.A	Logístico / Financeiro
Panike – Pastry and Bakery	Logístico / Financeiro
União de Freguesias Tondela / Nandufe	Logístico / Financeiro
Pingo Doce - Tondela	Logístico / Financeiro
LIDL - Tondela	Logístico / Financeiro
AKWELTondela	Logístico / Financeiro
Fresenius Kabi	Logístico / Financeiro
SPMAQ-Soluções Projectos Máquinas Unipessoal Lda	Logístico / Financeiro
GIALMAR – Produtos Alimentares SA	Logístico / Financeiro
Lavandaria Flamingo Self Service em Tondela	Logístico
Signum Lda	Logístico / Financeiro
Câmara Municipal do Carregal do Sal	Logístico
ACERT - Associação Cultural e Recreativa de Tondela	Logístico
INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.	Financeiro
IEFP - Centro de Emprego de Dão-Lafões	Financeiro
IPDJ- Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.	Financeiro
Instituto da Segurança Social - Viseu	Financeiro
Banco Alimentar de Viseu	Logístico
União de Freguesias de Vilar de Besteiros e Mosteiro de Fráguas	Logístico
Freguesia de Parada de Gonta	Logístico
Freguesia de Treixedo e Nagosela	Financeiro
Freguesia de Santa Comba Dão e Couto do Mosteiro	Financeiro
Centro Social do Tourigo	Logístico
BROSE Tondela	Logístico / Financeiro
Bricomarché - Tondela	Logístico / Financeiro
Intermarché - Tondela	Logístico / Financeiro
HOMA - Tondela	Logístico
Macoteivas – Materiais de Construção Lda	Logístico
Centrauto - Tondela	Logístico
Difapauto Lda	Logístico / Financeiro
CDT – Clube Desportivo de Tondela	Logístico / Financeiro
Fervilacar, Lda	Logístico / Financeiro
Tondela Padel	Logístico / Financeiro
BeiraTipo - Tipografia e Artes Gráficas, Unipessoal Lda.	Logístico / Financeiro
CASA AO CUBO - Comércio de Material Elétrico Canalização e Climatização Lda	Logístico / Financeiro
Associação AJUDA - Botulho	Logístico
SMIR - Molelos	Logístico
ADCR – Mosteiro de Fráguas	Logístico
ADRC – Parada de Gonta	Logístico

Centro Hospitalar Tondela Viseu	Saúde
GNR – Posto Territorial de Tondela	Segurança
BPI – Banco Português de Investimentos	Financeiro
Salinas - Tondela	Logístico / Financeiro
Sr. Fernando	Financeiro
Empresa Luís Sala	Logístico / Financeiro
Impressões Rápidas	Logístico / Financeiro
VeloConcet	Logístico / Financeiro
Ciclo Clube Pedais do Dão	Logístico / Financeiro
Arte Talha	Logístico / Financeiro
Clube Atlético Molelos	Logístico
DIN Santa Comba Dão	Financeiro
Farmácia Farmácia Vasco da Gama	Logístico / Financeiro
SOCRIZ - Construções do Criz Lda	Logístico / Financeiro
Marco Alexandre de Matos Alves	Logístico / Financeiro
IBERFIT, LDA	Logístico / Financeiro
Liliana Raquel Santos Costa	Logístico / Financeiro
Bar Casa Cultura: Dão Investe unipessoal Lda	Financeiro
Movadel - Móveis Alumínios e decoração Ida	Logístico / Financeiro
Guilherme Castanheira	Logístico / Financeiro
Paulo Gomes e Luis Figueira oficina auto	Logístico / Financeiro
Quinta Lusitânia (Santa Comba Dão)	Logístico / Financeiro



10010
10010
10010

8. ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Rendimentos

Contas	Rubricas	2025
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	1132238
721	QUOTAS UTILIZADORES	166618
7211	<i>Mensalidades</i>	166618
726	SERVIÇOS SECUNDÁRIOS	1600
727	ACORDOS TÍPICOS DE COOPERAÇÃO	964020
	<i>Protocolos - ISS - Centro Distrital</i>	964020
76	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	359568
7612	IEFP - POPH	112161
7614	AUTARQUIAS	133073
7621	SUBSÍDIOS DE O. ENTIDADES	10163
7631	DONATIVOS	114161
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	60879
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	2000
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	58879
7881	<i>Correcção Relativa a Exercícios Anteriores</i>	315
7883	<i>Imputação Subsídios ao Investimento</i>	2700
7888	<i>Outros Não especificados</i>	55864
79	JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	10
7911	JUROS DE DEPÓSITOS E OUTRAS APLICAÇÕES	10
	TOTAL RENDIMENTOS	1562695

Gastos

Contas	Rubricas	2025
61	CUSTO DA MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	151915
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	289710
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	55302
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	9446
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	458
6224	HONORÁRIOS	14434
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	30964
6228	OUTROS	10
623	MATERIAIS	24062
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGASTE RÁPIDO	20246
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	3796
6238	OUTROS	20
624	ENERGIA E FLUIDOS	65793
6241	ELETRICIDADE	13313
6242	COMBUSTÍVEIS	28261
6243	ÁGUA	11216
6244	GÁS	13003
6248	OUTROS	
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	8208
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	8198
6258	OUTROS	10
626	SERVIÇOS DIVERSOS	136345
6261	RENDAS E ALUGUERES	76950
6262	COMUNICAÇÃO	13877
6263	SEGUROS	13049
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	522
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	9367
6268	OUTROS SERVIÇOS	22590
63	GASTOS COM O PESSOAL	1089975
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	895701
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS E ADICIONAIS	895701
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	183425
6351	SEGURANÇA SOCIAL	183425
636	SEGUROS ACIDENTES DE TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	9253
6361	PESSOAL	9253
637	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	1597
6372	OUTROS/GASTOS AÇÃO SOCIAL,	1597
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	20840
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	20640
643	ATIVOS FIXOS INTANGÍVEIS	200
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	17595
681	IMPOSTOS	870
681	IMPOSTOS/TAXAS	870
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	16725
6881	CORREÇÕES DE P. ANTERIORES	950
6883	QUOTIZAÇÕES	2452
6887/8	OUTROS /SUBSIDIOS	13323
69	GASTOS E PERDAS FINANCEIRAS	31200
691/698	JUROS/OUTROS	31200
	TOTAL GASTOS	1601236

Handwritten scribbles and initials in the top left corner.

Demonstração Individual dos Resultados Líquidos Previsional		2025
72	Prestações de Serviços	1132238
75	Subsídios, Doações e Legados à exploração	369568
61	Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas	-151915
62	Fornecimentos e Serviços Externos	-289710
63	Gastos com o pessoal	-1089976
76	Outros Rendimentos e Ganhos	60879
68	Outros Gastos e Perdas	-17595
	Resultados antes das Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos	13489
64	Gastos de Depreciações e amortizações	-20940
	Resultados Operacionais (antes de gastos de financiamento e impostos)	-7361
79	Juros e Rendimentos Similares Obtidos	10
69	Juros e Gastos Similares suportados	-31200
	Resultado Líquido (Previsional)	-38541

A Direção

e e

Handwritten signature: Maria Natázi Gonçalves
Handwritten signature: Luís Costa
Handwritten signature: [illegible]

Handwritten signature: [illegible]